



つながる

わかちあう



お知らせ!

★イベント情報★



6月予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
21	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月26日(土) 14時30分～16時30分

小野市男女共同参画センター講演会

「もうなくしたい、子どもの悲劇」

講師：汐見 稔幸さん

(白梅学園大学学長・東京大学名誉教授)

場所：小野市うるおい交流館エクラホール

定員：500名

参加料：無料

託児：無料(要予約10名・1歳以上小学3年まで)

7月17日(土) 10時～12時

パパといっしょにお外で遊ぼう DAY

「マーチンの小さな大工さん」

講師：菅野 将志さん(NPO 法人生涯学習サポート兵庫)

場所：エクラ大会議室・やすらぎ広場

定員：15組30名 先着順 要予約

※3歳以上就学前の父と子

参加費：無料 ※但し材料費420円別途必要

7月28日(水) 10時～12時

「うたのお姉さんといっしょに遊ぼう！」

講師：くぼ ななこさん

場所：エクラ大会議室

定員：50名

参加費：無料

子育てママ・パパのおしゃべりルーム♪

水曜日、2歳児未満対象

金曜日、2歳児以上対象

※兄弟がいる方、年齢の違う子どもとふれあいたい方など、どちらに参加してもOKです。

第1・3 水、金曜日

栄養相談(身長、体重測定)

※要母子手帳

※水曜日、託児サポーター在室

最近では、パパ・おばあちゃん参加や、加古川・加東市からの参加もあり、世代・地域を越えていっしょにふれあいを楽しんでいます。みなさんも遊びにきてね!

おしゃべりルームのあとで、ランチタイムはいかがですか? もぐもぐ、ごっくん、カミカミの練習もできますよ!





丹波地域交流会

6月6日(日) 丹波市氷上町 ポップアップホール (ショッピングセンターゆめタウン内)で、丹波地域交流会を開催しました。丹波市をはじめ、神戸市や豊岡市など遠方から130名もの参加がありました。イラスト通りの岩城さん、声は“ひこまる”、話し方は“綾小路きみまろ”、その話術に引き込まれ10代から50代の参加者は、笑いあり、社会風刺ありの2時間の講演を肩の力を抜いて聞くことができ、笑って子育てのコツを学ぶことができました。



アンケートより!

- 笑うことの大切さを学びました。
- 周りの人々の協力も大切にして、子育てを頑張りたいと思います。
- 今日から新しい気持ちで子育てに臨めそうです。
- もっともっと子どもに「生まれてきてくれてありがとう」を伝えたいと思います。
- 子育ては文化！これからは、じいじ、ばあばにいっぱい助けてもらおうと思います。
- 「賢い親が賢い子どもをつくる」肝に銘じて前へ進みたいです。
- 子育ては文化！よくきく・よくみる・まねっこする勉強になりました。



託児室では、15名の子どもたちが、ママ・パパのお迎えを待っていました。



たくさんの手があがった質疑応答！貴重なご意見ありがとうございました。

環境

手足口病(夏かぜの一種)に 気をつけて!

最近、手足口病(夏かぜの一種)が流行しているようです。手、足、口の中に小さな水ぶくれができます。お尻や肘、膝などにもみられることがあります。手足口病は、水ぶくれがひいたあとも、咽頭からは1~2週間、便からは3週間にわたってウイルスを排泄しているので、手洗い・うがいなどはしっかりしたほうがよいようです。

栄養

夏かぜに負けないために...

暑くなると離乳食や幼児食が進まない子どもがいます。食べないからといって、つつい果物ですませしてしまうことがありますが、甘い味になれてしまってよけいに食事を食べなかったり、また、果物には身体を冷やす作用(腸も弱くするなど)もあるので注意が必要です。しかし、旬の果物にはビタミンCなどがたくさん含まれているので、上手に食べましょう!

★★編集後記★★

丹波での講演会には、たくさんのご参加ありがとうございました。笑って子育てするコツを学ぶ事ができました。思春期真っ只中の子育て奮闘中の我家でも、まだ間に合うコツがたくさんあり、さっそく実践しました。参加できなかったママたちに講演の内容(笑って子育てのコツ)を伝えていきたいです。また、講師の岩城さんの本も購入し、貸出し中です。ご利用ください。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」
東播磨・北播磨・丹波・但馬地域担当
子育て支援コーディネーター 時政(ときまさ)
〒675-1366
小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ内
TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400
E-mail: window@ksks-arche.jp