

# あ の ね

あつまる

つながる

わかちあう



## \* 小児医療をいっしょに考えるフォーラム事業報告 \*

1月31日(日) 小野市うるおい交流館エクラ 10:30~12:00

参加人数48名(託児24名)

「西脇小児医療を守る会」のみなさんをお迎えし、小児医療の現状や子どもの急病時によくある症状とその対処法、上手な医療のかかり方などについていっしょに学びました。

グループワークでは、たくさんの貴重なご意見をいただきました。一部をご紹介します。

- ・急病時の対処法がわかり参加してよかった。
  - ・病時保育が必要だ。
  - ・家族(父・母・祖父母)で勉強会に参加したかった。
  - ・小児医療の現状を知り驚いた。
  - ・コンビニ受診と早め受診の区別が難しい。
- 等、たくさんのご意見・ご感想ありがとうございました。



託児の申込みも24名と多くママ・パパは少しの間、子どもたちと離れ集中して勉強会に参加できました。



両親(ママ・パパ)、おばあちゃんの世代を越えた参加、地域を越えた広域の方々の参加があり、あつまり・つながり・わかちあえたフォーラムとなりました。

## \* よしえもんプラン \*

2月7日(日) 託児ルーム「ちびっこバク」  
10:00~10:45 参加人数 親子13組(28名)

## \* 雪のプレゼント \*

2月7日(日) 小野市うるおい交流館 南側駐車場  
10:45~ 参加人数 約150名



日頃連携をとっている NPO 法人コミュニティ日高のみなさんが、「子育て支援のお役にたてれば」と但馬豊岡神鍋高原から11トンもの雪を運んでくださいました。3日(水)の時点では、「雪不足」の連絡が入りましたが…金曜日からの降雪で無事に雪が届き子どもたちは大喜び!

NPO 法人 生涯学習サポート兵庫より嘉仁さんをお招きし、

### 親子遊び「よしえもんプラン」を開催♪

歌いながら親子でひっつき体操や、新聞紙遊び、絵本の読み聞かせもありました。パパ・ママ・子どもたちのとびっきりの笑顔と楽しそうな声が託児室にあふれていました。もちろん、よしえもんさんのワフフルな声も響いていました。



### オープニングセレモニー 12:00～

- ♪ 和太鼓演奏
- ♪ よさこいソーラン
- ♪ パーカッション演奏
- ♪ 体験型ハーブ演奏
- ♪ 人形劇

【日時】 **2月27日(土)**

12:00～16:30 (受付 11:30～)

【場所】 兵庫県民会館 11F パルテホール

【主催】 NPO と行政の子育て支援会議

**参加無料**

### 展示・体験コーナー 12:00～16:30

子育て支援企業や子育て支援 NPO、大学、行政などの新しい取り組みをご紹介します。

#### 【企業】

- ★ 北極しろくま堂有限会社 (ベビースリングの体験 等)
- ★ 株式会社小倉屋柳本 (食材のゲーム 等)
- ★ 能勢電鉄 (電車関連のパネル、グッズ展示 等)
- ★ 大塚製薬 (イオン飲料OS-1サンプル配布 等)

#### 【大学】

- ★ 特色ある活動事例パネル展示等

#### 【子育て支援団体】

- ★ 兵庫県内各地域の特色ある子育て支援 NPO の紹介

#### 【行政】

- ★ 県・各市町

試食のコーナーも  
あります



ハーフは実際に  
触れます

各ブースでは資料、パンフレット  
をご用意しています

### 子育て支援 NPO 大懇談会 14:30～ 要申込み

- ◆ 基調講演(14:30～15:00) **(2/17 水まで)**  
「みんなで支える子育て支援」  
講師:伊藤 篤 氏 (神戸大学大学院教授)
- ◆ 意見交換会(15:00～16:30)  
NPO・地域団体・企業・大学・行政による情報、  
意見交換会など

## \*簡単レシピ\*

### 白菜のミルクスープ (分量は大人2人・子ども2人)

#### ● 材料

- 白菜.....2枚
- 人参.....1/3本
- 鶏肉.....100g
- 水.....1カップ
- 牛乳.....3カップ
- 塩.....小さじ1弱
- 水溶き片栗粉.....片栗粉大1+水大2
- ごま油.....大さじ1

#### ● 応用

- 離乳食(2回食)・・・牛乳を粉ミルクに代える。
- 離乳食(3回食)・・・フォローアップミルクに代える。
- ※鶏肉はささ身を使用する。塩・ごま油は入れない。



# 栄養

#### ● 作り方

- ① 鶏肉はそぎ切り、白菜と人参は食べやすい大きさに切る。
- ② 水が沸騰したら、①を入れて煮る。
- ③ ②に牛乳を加え、塩を加える。
- ④ ③に水溶き片栗粉を入れ、ごま油を加える。

### フォローアップミルク

フォローアップミルクは優れたもの！牛乳には鉄分は入っていませんが、フォローには、鉄分、カルシウムと鉄の吸収力をアップさせるVC、カルシウムの吸収力をアップさせるVDがバランス良く含まれています。貧血予防やカルシウム摂取に最適です。幼児食にも上手に取り入れてください。

### ★★編集後記★★

「小児医療をいっしょに考えるフォーラム」では、ほぼ定員の50名近くの参加があり、小児医療についてみなさんの関心度の高さがうかがえました。グループワークでは、世代・地域・男女の垣根を越えて貴重なご意見をいただき、今後の子育て支援に役立てていきたいと思っております。



【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター

兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」

東播磨・北播磨・丹波・但馬地域担当

子育て支援コーディネーター 時政 (ときまさ)

〒675-1366

小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ内

TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400

E-mail: window@ksks-arche.jp