

あのね

あつまる 

つながる 

わかちあう 

* フォーラムのお知らせ *

小児医療をいっしょに考える

フォーラム

子どもが熱を出し、吐いたり、下痢をしたら・・・
 小さな子を持つ方なら誰もが経験のある乳幼児の病氣。
 とても不安で、うろたえますね。
 安心して子どもを産み育てられる地域をめざして活動されている
 「西脇小児医療を守る会」のみなさんをお迎えし、子どもの急病時に
 よくある症状とその対処法、上手な医療のかかり方などをいっしょに学び、
 考えるフォーラムです。みなさんのご参加をおまちしています！



日	時	平成22年1月31日(日)
		10:30~12:00 ※受付10:00~
場	所	小野市うるおい交流館エクラ 大会議室
定	員	先着50名
参	加	無料
託	児	10名(無料・先着順) ※1歳以上小学3年まで、要申込み
申込み方法		TEL・FAX・窓口にてお申込みください
締	切	1月20日(水)必着

西脇小児医療を守る会 プロフィール



2007年7月、市立西脇病院小児科の先生がお一人になり、入院診療が休止になりました。入院が出来なくて困っているお母さんからの訴えや、地元で開業されている小児科の先生から市立西脇病院小児科の危機的な現状、そして全国的に起こっている医師不足が、この地域でも起こっている事を教えていただきました。「西脇病院の小児科を守りたい！子どもを守りたい！子どもを守るために、今自分たちに出来ることをしよう」という母親たち何度となく話し合いを持ち、2008年1月12日『西脇小児医療を守る会』をたちあげました。メンバーは現在41名にて活動中。



申込み、問合せ先
 〒675-1366 小野市中島町72番地
 小野市うるおい交流館エクラ内
 TEL : 0794-63-8156

NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
 FAX : 0794-62-2400

* 大切な子どもをタバコの害から守ろう！ 環境

愛情



お腹の赤ちゃんは・・・

胎盤を通してママから栄養や酸素をもらって成長します。ママがタバコを吸うと、胎盤やへその緒などの血管を収縮させ、赤ちゃんを栄養不足・酸素不足の状態にします。その結果・・・

- * 流産・早産・死産の危険が高くなる。
- * 低出生体重児の危険が高くなる。
- * 乳児突然症候群の危険が高くなる。
- * 身長・体重の増えが悪くなる。

母乳を通して・・・

ママがタバコを吸うと、ニコチンが母乳に移行します。ニコチンを含んだ母乳を飲んだ赤ちゃんは、**機嫌が悪い・夜泣き・吐く・下痢**などのニコチン中毒の症状がみられます。



子どものそばでタバコを吸うと・・・

そばにいる赤ちゃんや子どもたちも、同じようにタバコの煙を吸わされることとなります。

その結果・・・

- * 乳児突然症候群などで死亡する確率が高くなる。
- * 喘息・気管支炎・肺炎を起しやすくなる。
- * 中耳炎を起しやすくなる。

(財)日本中毒情報センター中毒110番

*ダイヤルQ2:1分間100円

つくば中毒110番 (0298)52-9999

大阪中毒110番 (06)871-9999

たばこ専用電話 (06)6875-5199

(無料)

タバコは子どもの誤飲事故のトップです！

タバコ1本は乳幼児の致死量です。特に、タバコが溶け出した水を飲んだ場合、ニコチンを急速に吸収して、急性ニコチン中毒を起します。ペットボトルや空き缶に入っている吸殻を間違えて飲んでしまったという事故もあります。子どもの手が届く場所には、タバコや灰皿を置かないようにしましょう。

* 好き嫌い解決レシピ *

栄養

★ほうれん草入りつくね★



材料 (大人2人+子ども1人)

ほうれん草・・・1/2束
にんじん・・・1/4本
ホールコーン・・・10g
鶏ひき肉・・・150g
木綿豆腐・・・1/2丁

片栗粉・・・小さじ2
しょうゆ・・・小さじ1
しょうが汁・・・小さじ1
塩・・・少々
サラダ油・・・少々

※やわらかい食材を混ぜて
食べやすく！

※絹ごし豆腐より、木綿豆腐のほうが
カルシウムが2倍多く入っています。

作り方

- ① ほうれん草と人参はゆでて、粗みじんにきる。
- ② 豆腐は500Wの電子レンジで2分加熱し、皿1枚をのせて冷まし、水きりをする。
- ③ ボウルに②を入れて崩し、ひき肉、コーン、①、Aを加えて練り混ぜる。
- ④ フライパンに油を熱し、平たい丸型にした③を、両面こんがり焼く。水大さじ3を加え、ふたをして蒸し焼きにする。

* 編集後記 *

2010年 明けましておめでとうございます。
今年も、子育てに関するいろいろな情報をより多くお伝えできるように活動してまいります。
どうぞよろしくお願いたします。

今月は、全国的に問題となっている小児医療についてのフォーラムを開催いたします。大切な子どもたちを守るために私たちができる事を、いっしょに考えていきましょう。

【編集・発行】NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業
東播磨・北播磨・丹波・但馬地域担当
子育て支援コーディネーター 時政(ときまさ)

〒675-1366

小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ内

TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400

E-mail: window@ksks-arche.jp