

あつまる つながる わかちあう



子どもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。
このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。

Vol. 4 2

平成 25 年 4 月

あのねっ
あのねっ
あのねっ

こんな楽しいことがあったよ
いまこんなことで悩んでいるよ
一緒に楽しいことがしたいね

開催しました①♪

NPOと行政の子育て支援会議運営事業 北播磨地域交流会

ぐるっと一日おやこであそぼう♪

環境

3月3日（日）小野市うるおい交流館エクラで「ぐるっと一日おやこであそぼう」を開催しました。北播磨地域の垣根を越え、丹波・東播磨・中播磨地域からもたくさんの親子の参加がありました。

子育て中のママグループのブースでは、「アロマオイルマッサージ」や「耳つぼジュエリー」などにたくさんのママたちが参加をし、日頃の育児の疲れをリフレッシュしていました。



ステージでは、アサカルさんの「朗読とピアノ」の音に癒され、パワフルな「バルーンパフォーマンス」には、大きなパワーをもらいました。

わるタン登場に
子どもたちも大喜び！



おいしい食べ物で
おなかいっぱい！



各体験ブースは、パパがハッスル！
パパの存在がキラリと光っていました。

開催しました②♪

NPOと行政の子育て支援会議運営事業 北播磨地域交流会

子育てママ・パパのおしゃべりルーム♪

愛情



3月22日(金)「子育てママ・パパのおしゃべりルームに参加」の“ばあば”が、手遊びやエプロンシアター、簡単手作りおもちゃを教えてくださいました。牛乳パックを利用したエコおもちゃは、家でも簡単に作れそうとママたちも興味津々。“ばあば”手作りのエプロンシアターは、子どもたちがくぎづけ！楽しいひとときを過ごすことができました。



若いママたちといっしょにルームに参加をし、人生の先輩としていろいろアドバイスをくださった“ばあば”。世代を超えて交流ができたことは、ママや私たちスタッフにとっても大変勉強になりました。ありがとうございました。

1歳でも花粉症になる？

環境

花粉症になるのは小学校からと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。



気になる症状

外に出たときに目をかゆがる。
目がぐじゅぐじゅしている。
水っぽい鼻水が続く。

なってしまったら

花粉の飛ぶ時期は、布団を干さない。
部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう。
外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく。

【編集後記】

平成21年8月に創刊号を発行してから3年8ヶ月の間、「あのねっ」を読んでいただきありがとうございました。せっかくつながった糸なのでとぎれないようにこれからも大事にしていきたいと思います。「あのねっ」はリニューアルして引き続き情報を発信していきたいと思います。今後もよろしくお願ひいたします。

【編集・発行】 NPO法人 北播磨市民活動支援センター

兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」

北播磨・丹波・但馬地域担当

子育て支援コーディネーター 田中

〒675-1366 小野市中島町72番地

小野市うるおい交流館エクラ内

TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400

E-mail : window@ksks-arche.jp