

あつまる つながる わかちあう

あのねっ

Vol.38

平成 24 年 12 月

子どもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。
このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。

あのねっ こんな楽しいことがあったよ
あのねっ いまこんなことで悩んでいるよ
あのねっ 一緒に楽しいことがしたいね

12月予定

子育てママ・パパのおしゃべりルーム

環境

子育ての楽しさや悩みなどを気軽におしゃべりしませんか

日	月	火	水 	木	金 	土
						1
2 	3	4	5 	6	7 	8
9	10	11	12	13	14	15
16 	17	18	19 	20	21 	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



0才～2才児対象



2才～就学前児対象



平日に参加できない方など
(パパ参加大歓迎)



栄養相談
(身長・体重測定)



クリスマス会

*水・金曜日の年齢は目安です。どちらの曜日に来ていただいてもOKです。
*栄養相談には母子手帳をお持ちください。
*平日に参加できないパパは、第1日曜日にお越しください。

開催します♪ クリスマス会

北播磨地域交流

日時：12月16日(日)10時～11時30分
場所：小野市うるおい交流館エクラ大会議室
定員：親子40組(先着順)
申込み：窓口・電話・FAX

プレゼント交換 300円程度の物(子ども1人につき1個)をご用意ください。
購入しても、家にあるものでも結構です。中味がわからないように
プレゼント用にラッピングして当日ご持参ください。
注意：プレゼントのご用意がない方は、交換会には参加できません。

よしえもんと遊ぶ楽しいクリスマス会
です。家族で参加してね!

申込み・問合せ先
NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
TEL 0794-63-8156 FAX



愛情

サンタクロースが
エクラ大会議室にやってくる

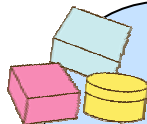
開催しました♪

ダンボールでダイナミック遊び

&元気もりもり季節の野菜の骨太カレーde食育講座

丹波地域交流会

環境



11月17日(土) 丹波市青垣町にある“青垣住民センター・アリーナ”で、2歳から就学前の親子28組76名参加のもと、大小さまざまなダンボールを使ったダイナミックな遊びをしました。



今回講師をお願いしたのは、矢野紙器株式会社プロダクトマネージャーの島津聖さんです。大阪を6時に出発し丹波市まで来てくださいました。

“自由に作っていいよ!”の島津さんの一声に固まってしまったママたちも、時間の経過とともに子どもたちより夢中になり、立派な作品が出来あがりました。



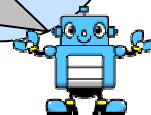
参加したパパたちからは、「家ではできない工作ができ参加してよかった。

また、企画してください。」「親子でふれあう良い機会だった。とても楽しかったです。」など、うれしい感想をたくさんいただきました。

工作が苦手なママたちからは、「何か見本がほしかった。」という感想もありましたが、出来あがった作品はどの家族もすばらしく、子どもたちは夢中で遊んでいました。



雨の中たくさん参加して下さった丹波市の親子のみなさん、準備や当日の片付けなどお世話になった丹波市の子育て学習センターの先生方ありがとうございました。



工作の後は冬野菜カレーでお腹いっぱい!

いずみ会さんの食育と冬野菜カレー

栄養

丹波市いずみ会

材料(4人分)	
大根	400g
かぼちゃ	200g
玉ねぎ	大1個
しめじ	小1パック
豚薄切り肉	200g
土生姜	1かけ
バター	大1
水又はスープ	4カップ
カレールウ	80g
スキムミルク	大4
ぬるま湯	大4
ごはん	800g

作り方
 大根とかぼちゃはいちょう切り、しめじは石づきを取り小房に分け、豚肉は2cm幅に切る。玉ねぎは薄切り、生姜はみじん切りにする。
 鍋にバターを入れ、の生姜、玉ねぎを炒め、しんなりしたら大根とかぼちゃと豚肉を加える。
 豚肉の色がかわったら、水かスープを加え、沸騰したらアクを除き、中火で煮る。
 大根・かぼちゃが柔らかくなったら、いったん火を止め、カレールウを割り入れ溶かす。
 しめじを加え、一煮立ちさせ、ぬるま湯で溶いたスキムミルクを加える。



【編集後記】

17日の丹波地域交流会は、残念ながら終日雨模様でしたが、小野から青垣町に向う山々の紅葉はとても綺麗でした。青垣住民センター近くの高源寺は、もみじの名所で雨にもかかわらず、大型バスが何台も停まっていた。今年の紅葉は終わりですが、また、機会があれば訪れてみてください。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
 兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」
 北播磨・丹波・但馬地域担当
 子育て支援コーディネーター 田中
 〒675-1366 小野市中島町72番地
 小野市うるおい交流館エクラ内
 TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400
 E-mail : window@ksks-arche.jp