

あつまる つながる わかちあう

# あのねっ

Vol.16  
平成 23 年 2 月

こどもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。  
このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。

あのねっ こんな楽しいことがあったよ  
あのねっ いまこんなことで悩んでいるよ  
あのねっ一緒に楽しいことがしたいね

2月予定

## 子育てママ・パパのおしゃべりルーム

環境

子育ての楽しさや悩みなどを気軽におしゃべりしませんか

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 休館	23	24	25	26 メッセ
27	28					

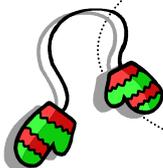
-  0才～2才児対象
-  2才～就学前児対象
-  栄養相談
-  健康相談  
(看護師さん)

\*水・金曜日の年齢は目安です。  
どちらの曜日に来ていただいてもOKです。  
\*栄養相談には母子手帳をお持ちください。  
\*2月26日(土)  
「子育て支援メッセ」  
詳細は裏面にあります。  
\*平日に参加できないパパは、  
第1日曜日にお越しください。

開催します☆

2月上旬予定

## エクラ de 雪あそび



2月の日曜日、エクラのやすらぎ広場に豊岡市日高町から雪が届きます。  
雪合戦、雪だるま、それとも滑って遊ぶ？  
長靴、手袋忘れないでね。



※日程は、日高地方の積雪量により決定します。ご了承ください。

A snow present



## 心を育てる食卓

栄養

食卓は、子どもの人格形成に大きく影響します。  
 一人の食事は寂しく切ないですね。それが日常になると、人との食事や、関わりがあっくうになり、一人の食卓が気楽になってしまいます。  
 食卓は、子どもの社会性を育てる絶好の場所です。家族で楽しく会話しながら食事をすると、食も進み、マナーも自然に身につきます。  
 忙しい毎日です。お料理が多少手抜きになっても大丈夫。  
 それよりも、子どもの心を育てる楽しい食卓が一番ですね。



開催します★

## NPOと行政の子育て支援会議 子育て支援メッセ

NPO・地域団体・企業・大学・行政が実施している子育て支援活動を紹介し、情報交換を行います。

日時 平成 23 年 2 月 26 日 (土)

11:00~16:00

場所 兵庫県民会館

11 階/パルテホール

主催 NPO と行政の子育て支援会議

イベント内容

- ・県内人気の「ゆるキャラ」大集合
- ・子育て支援情報展示コーナー
- ・体験・遊びコーナー(お兄さん、お姉さんと遊ぼう)
- ・子育て支援に関する講演

しんちゃん てつくんも やってくる

開催しました★



子育てママ・パパのおしゃべりルーム

## クリスマス会

愛情

12月19日(日)小野市うるおい交流館エクラの大会議室で、子育てママ・パパのおしゃべりルームのメンバーの企画による、クリスマス会が行われました。

メンバーの指導で、ママ達がリース作りをしている間、子ども達はトナカイに扮した“でんちゃん”と魔法の帽子を作り、その後、ゲームをして遊びました。

サンタさんも加わったプレゼント交換では、音楽に合わせてプレゼントが回され、子ども達はもらったプレゼントを嬉しそうに持って帰りました。

★ サンタさんがやってきた～ ★



子育てママ・パパのおしゃべりルーム



子育てママ・パパのおしゃべりルームは、毎週水曜と金曜に小野市うるおい交流館エクラの託児室でひらいています。アットホームで自由な雰囲気なので、ちょっと恥ずかしがり屋さんのママや子ども達でも楽しく過ごせます。第1・3水曜と金曜には、栄養相談を行っています。体重、身長測定や離乳食についての相談もできますので、一度覗いてみてください。

### 編集後記

「子育て支援メッセ」に神戸電鉄粟生線活性化協議会のシンボルキャラクターが登場します。将来、電車の運転手になる夢を持った、色白で愛くるしい“しんちゃん”と、電車の妖精“てつくん”です。メッセのゆるキャラ大集合の中でも、人気NO.1になること間違いなしの可愛さです。ぜひ、見に来てください。お待ちしております。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター  
 兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」  
 東播磨・北播磨・丹波・但馬地域担当  
 子育て支援コーディネーター 鈴木  
 〒675-1366 小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ内  
 TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400  
 E-mail : window@ksks-arche.jp