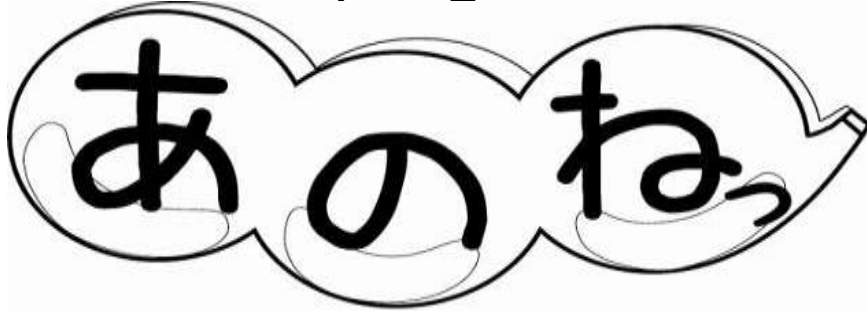


あつまる つながる わかちあう



Vol.10



平成 22 年 8 月

あのねっ こんな楽しいことがあったよ  
あのねっ いまこんなことで悩んでいるよ  
あのねっ 一緒に楽しいことがしたいね

こどもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。



## 子育てママ・パパのおしゃべりルーム

環境

子育ての楽しさ、悩みなどをおしゃべりしましょう。気軽にルームへお越しください。

### 8月予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★お休みのお知らせ★

13日（金）・20（金）

水曜日、2歳児未満対象

金曜日、2歳児以上対象

※兄弟がいる方、異年齢の子どもとふれあいたい方など、どちらに参加してもOKです。

※第1日曜はお父さんもご一緒にどうぞ。

第1・3 水、金曜日

栄養相談(身長、体重測定)

※母子手帳をお持ちください

※水曜日、託児サポーター在室

18日 水曜日

看護師さんによる、健康相談がはじまります。普段、気になっていることがあればご相談ください。



♪みんなで食べるとおいしいね♪

ルーム終了後、ランチタイム用に別のお部屋を用意しています。

もぐもぐ、ごっくん、カミカミの練習もできますよ！

おいしいランチが食べたい！と言うママたちには、喫茶のランチが利用できます。

ママの声より

○みんなで離乳食を食べると上手にカミカミできるようになりました！

○今日は、おっぱいじゃなく離乳食をしっかり食べられました！

○3歳児のAちゃんは、自分より小さい子たちが食べている姿にあんぐり、

ママから「あなたも小さい頃はあんなふうにして食べてたのよ！」と言われてました。

○いつになったら1人で食べれるようになるのかな？(まだまだ先ですよ)



# 開催しました★ 講演会 もうなくしたい 子どもの悲劇

愛情

講師 汐見稔幸さん

6月26日(土) 小野市うるおい交流館エクラ エクラホールで、講演会を開催しました。雨にもかかわらず 450名の参加があり、子どもが自尊感情を育むための家庭教育の大切さ、虐待やいじめやなどの子どもにかかわる様々な問題について、子育て中の方だけでなく、地域の人みんなで一緒に考えることが提案されました。



アンケートより

- 子育ては母親がしっかりしなければと思っていたが、地域社会・父親の参加が大事だということがわかった。
- 子育ては終わったので、今日のお話を孫育ての一助にしたいと思います。
- 今の日本がなぜこうなったのか。どうしたらよくなるのか考えるヒントがいっぱいでした。
- 便利さと快適さを優先しすぎて家族関係・地域社会のあり方が忘れられてしまっている。

# 開催します★ こころ ぽかぽか コンサート

出演 新井宗平さん 山本かずみさん



大人も子どももみんなで楽しむ、夢いっぱいのバリアフリーコンサート。さあ♪歌って踊って一緒に楽しみましょう!

日時:2010年8月29日(日) 14:00~15:30

場所:多可町文化会館 ベルディーホール

入場料:500円(全席自由) **チケット発売中**

\*3才以下無料 介助者1名無料

お問い合わせ

- ・多可町文化会館ベルディーホール  
多可郡多可町中区中村町 135  
TEL 0795-32-1300
- ・NPO 法人 北播磨市民活動支援センター  
小野市中島町 72 小野市うるおい交流館エクラ内  
TEL 0794-63-8156 E-mail window@ksks-arche.jp

新井宗平さん プロフィール

NHK教育テレビ「たのしいきょうしつ」の歌のお兄さん。全国各地で繰り広げる自身のファミリーコンサートは1000回を超える。その高い音楽性と心のメッセージは、子ども達だけでなく大人も、子どもの心に返ってしまう。「一度味わうとやみつきになる」とリピーターも多い。



# フォローアップミルク で栄養バランスを

栄養

生後10ヶ月頃からは、乳幼児が離乳食だけでは摂りきれない栄養を補うものが必要です。そこで、乳幼児に必要な栄養をバランスよく配合しているフォローアップミルクを上手に利用してみたいはかがですか。

●丈夫な骨や歯をつくるためのカルシウム、ビタミンD

●貧血予防に鉄、ビタミンC

など、赤ちゃんのすこやかな成長に必要な成分がバランスよく配合されています。からだを守る成分やおなかの調子を整える成分も含まれているので暑さで食欲がない時なども、フォローアップミルクで栄養を補ってください。

編集後記

7月15日付けで子育て支援コーディネーターに就任しました鈴木です。よろしくお願ひします。

知り合いの子どもの1歳6ヶ月検診でのことです。ふだんは「ワンワン・ニャンニャン」とよくしゃべりますが、たまたま機嫌が悪く泣き叫び、再検診ということになりました。再検診という言葉に過敏に反応したおばあちゃんは心配でたまりません。新米ママはオロオロ…。そんな時おしゃべりルームに来てみてください。きっと先輩ママからアドバイスがもらえますよ。お待ちしております。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター  
兵庫県受託事業:「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」  
東播磨・北播磨・丹波・但馬地域担当  
子育て支援コーディネーター 鈴木  
〒675-1366 小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ内  
TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400  
E-mail: window@ksks-arche.jp