

# 中高年の危機

入場無料  
先着 150名

## ～更年期を乗り越えるには～

自分らしく生きていますか？

ともすれば「生きづらい」と言われる中高年カップルの『幸福度を高める生き方』とは？

ラジオやテレビで大人気のDr.石蔵さんから、更年期を乗り越えるコツを伝えていただきます。

# 6月28日(日)

14:30 ~ 16:30 (受付 14:00 ~)

会場：小野市うるおい交流館エクラ  
市民交流ホール



【講師】石蔵文信(いしくら ふみのぶ)さん  
大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部  
健康栄養学科 教授

1955年生まれ。三重大学医学部卒業。  
現在、大阪市内で男性更年期外来担当。  
『夫源病』『男もつらいよ！男性更年期』  
『女房に捨てられないための中年力』など  
著書多数。  
NHK「ここが聞きたい！名医にQ」、  
テレビ朝日「たけしの家庭の医学」など  
の番組出演、新聞・雑誌・各メディアへ  
の執筆・登場など、わかりやすいユニークな  
解説で幅広く活躍中。

募集定員：150名(先着順)

託児：無料(要予約・先着順・定員10名・1歳以上小学3年生まで)

申込方法：窓口・電話・FAX・メールで住所・氏名・年齢・電話番号・

託児の有無をお知らせください。

※団体でお申込みの場合、団体名・代表者名・住所・  
参加人数をご連絡ください。



◆問合せ・申込み先◆

小野市男女共同参画センター  
〒675-1366 小野市中島町72  
小野市うるおい交流館エクラ  
(特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター内)  
TEL: 0794-62-6765 FAX: 0794-62-2400  
Eメール: danjo@ksks-arche.jp

主催：小野市・小野市男女共同参画センター・特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター

FAXでお申込みの際は切り取らずそのまま送信してください

平成 27 (2015) 年度 小野市男女共同参画センター講演会申込書

フリガナ		年齢	TEL	
氏名			FAX	
住所	〒	託児希望	【有・無】	
		名前		
		年齢	歳	ヶ月

※お申込みいただきました個人情報は、本講演会運営ならびにセンターの講座等イベントのご案内以外の目的で使用いたしません。