

# 生涯いきいきセミナー パートナー



# と一緒に

人生の第2ステージを迎えられた皆様!

3回のセミナーをとおして、これからの生活設計を見直してみませんか?

夫婦が家庭の中で協力しあい、お互いのことを見つめ合えるきっかけに…。

お一人でのご参加はもちろん、「ありがたい気持ちを伝える男の料理」以外は、ぜひパートナーと一緒にご参加ください。

## 気になるのは・・・

### 健康?

### 「なぞの男性更年期」

日時 9月26日(土)  
14:00~16:00

場所 エクラ 中会議室  
講師 増村 道雄さん  
(ますむら医院院長)

参加費 無料

### 家事自立?

### 「妻にありがたい気持ちを伝える 男の料理」(男性のみ)

日時 10月3日(土)  
10:00~13:00

場所 コミセンおの 調理室  
講師 藤浦 剛さん  
(スローソサエティ協会事務局長)

持ち物 エプロン・ふきん  
参加費 ¥500-

### 年金やマネーのこと?

### 「リタイア後の生活設計を見直す ~マネーあれこれ~」

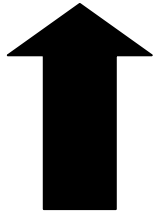
日時 10月24日(土)  
14:00~16:00

場所 エクラ 中会議室  
講師 水島慶子さん  
(シニアライフアドバイザー)

参加費 無料



お申込は裏面をご覧ください。



FAX : 0794-62-2400

このまま FAX 送信してください。

お問合せ先

〒675-1366 小野市中島町 72 番地 小野市うるおい交流館エクラ 小野市男女共同参画センター「生涯いきいきセミナー」 TEL : 0794-62-6765 FAX : 0794-62-2400 Eメール : danjo@ksks-arche.jp
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

募集定員 30名 (応募者多数の場合は抽選。いずれの場合も結果発送。)  
 申込方法 窓口・電話・ハガキ・FAX・メールで住所・氏名・電話番号  
 一時保育の有無をお知らせください。  
 締切日 9月15日(火)

10月3日「妻にありがとうの気持ちを伝える男の料理」は男性のみ(募集定員 15名)  
 会場: コミセンおの 調理室  
 持ち物: エプロン・ふきん  
 参加費: 500円  
 となります。ご注意ください。

..... (FAX の場合は切り取らずに送信してください) .....

生涯いきいきセミナー申込書

氏名			TEL		
氏名			TEL	同上の場合は不要	
住所	〒				
住所	〒 同上の場合は不要				
託児希望	名前(ふりがな)	( )	年齢	歳 ヶ月	男・女

いただいた個人情報は、セミナー事務連絡以外では使用いたしません。