

## ◆講師プロフィール◆

### 下山洋子（しもやまようこ）さん

（看護師・介護支援専門員）

1940年生まれ。1960年～大阪市立大学医学部付属病院で看護師として勤務、その後1979年～公立社総合病院、2000年～松原メイフラワー病院にて勤務。2004年～さくらケアサポート事業所でケアマネとして勤務。

2007年～デイハウス憩い居宅介護支援事業所に介護支援専門員として勤務するかたわら、2012年～地域支援ハウス ゆうゆうにて看護師として活躍中。さらに、ひまわり会でボランティアとしても活躍中。

### 石蔵文信（いしくらふみのぶ）さん

（大阪樟蔭女子大学 学芸学部 健康栄養学科教授）

1955年生まれ。大阪市内で男性更年期外来を開設。中高年の男性を対象にした「男の生き方セミナー」等の講演会で生活面の自立を説く。主な著書に『夫源病』『男もつらいよ！男性更年期』『女房に捨てられないための中年力』

NHK「ここが聞きたい！ 名医にQ」、テレビ朝日「たけしの家庭の医学」などの番組出演、新聞・雑誌・各メディアへの執筆・登場など、わかりやすいユニークな解説で幅広く活躍中。

#### 《申込み・問合せ先》

〒675-1366 小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ  
小野市男女共同参画センター「シニアのためのパワーアップ講座」係

TEL：0794-62-6765 FAX：0794-62-2400



キリトリ（FAX送信の際は切り取らずにお送りください。）

#### シニアのためのパワーアップ講座申込書

|           |     |     |     |          |
|-----------|-----|-----|-----|----------|
| ふり<br>氏 名 | がな  | 年 齢 | TEL | 同上の場合は不要 |
|           | フリ  | 年 齢 |     |          |
| 住 所       | 〒 ー |     |     |          |

※ご記入いただきました個人情報は、当講座連絡以外では使用いたしません。