

デキル

小野市男女共同参画センター シニア講座



じいじ&ばあばになるためのお役立ち講座

「老後は、妻に任せておけば大丈夫！」なんて思っていないですか？

誰もが気になる老後に備え、知っておきたい介護保険のことや、今どきの子育て・孫育てを学び、夫婦で生き生きと過ごすためのシニアカUPを目指しましょう。お一人でのご参加はもちろん、ぜひパートナーと一緒にご参加ください。



日時	内容	講師	場所
10月2日(火) 14:00~16:00	知って得する ♪ 介護保険制度	小野市 地域包括支援センター 主任介護支援専門員 大橋 節代さん	小野市うるおい 交流館エクラ
10月9日(火) 14:00~16:00	あなたの出番 ☆// ~孫育て~	小野市民病院 看護次長 中井 英子さん	大会議室

- 募集定員 25名（応募者多数の場合は抽選。いずれの場合も結果発送）
- 申込方法 窓口・電話・ハガキ・FAX・メールで住所・氏名・年齢・電話番号
託児の有無をお知らせください。
- 締切日 9月20日（木）



お問合せ先

〒675-1366

小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ

小野市男女共同参画センター

「デキルじいじ&ばあばになるためのお役立ち講座」係

TEL: 0794-62-6765 FAX: 0794-62-2400

Eメール: danjo@ksks-arche.jp

..... (FAXの場合は切り取らずに送信してください)

シニア講座申込書

氏名				TEL		
氏名				TEL	同上の場合は不要	
住所	〒					
住所	〒 同上の場合は不要					
託児希望	名前(ふりがな)	()	年齢	歳	ヶ月	男・女
		()		歳	ヶ月	男・女

※ いただいた個人情報は、講座事務連絡以外では使用いたしません。