

2回連続講座

就活 に向けて、 自分自身を 再発見

再就職を考える女性のための
応援講座です！

託児つき

7/11

10:30～12:30

月

自己分析で 自己PR力 アップ！

『自己分析』は、就職活動の第一歩です。
「自分が思っている自分」と「他人が思っている自分」って違う？
今まで気づかなかった自分の長所・短所、行動パターンやコミュニケーションスタイル
を発見し、自己PR力をアップさせましょう！

7/25

10:30～12:30

月

あなたの強み発見！～価値観にヒントあり～

仕事をするうえで、あなたが大切にしたい『こだわり』は？
あなたのこれまでの経験、知識、スキル・・・「過去のたな卸し」を通じ、自分の強みや、
アピールポイントなどを見つけて、効果的な就職活動を行いましょう！

場 所：小野市うるおい交流館エクラ 中会議室

募集定員：再就職を希望する女性 15 名

（先着順・受付後ハガキを送付します）

※両日とも参加可能な方を優先します。

参 加 費：1,000 円（2 回分）

託 児：無料（要予約：定員 10 名・1 歳以上小学 3 年生）

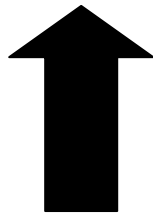
申込方法：窓口・電話・FAX・メールで住所・氏名・年齢・
電話番号・託児の有無をお知らせください。

【講 師】西村 美紀代さん

ルーセントライフネス(株) 非常勤講師
社会保険労務士
産業カウンセラー&キャリアコンサルタント
心の健康管理士

【主催】小野市・小野市男女共同参画センター・特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター

◆◇ お申し込み・お問合せは裏面をご覧ください ◇◆



FAX : 0794-62-2400

FAXの方はこのまま送信してください。

7月11日・25日
「就活に向けて、自分自身を再発見」申込書

ふりがな 氏名	年齢	TEL FAX	
住所 〒 -			
再就職 希望時期	すぐにでも ・ 少し先に(年 月頃) ・ 未定 ・ その他()		
講座を知った きっかけ (いずれかに○)	1. チラシ(市内施設・保育園・幼稚園) 2. 広報おの 3. エクラ窓口 4. 男女共同参画センターHP 5. 友人・知人		
託児希望 (いずれかに○)	有 ・ 無	ふりがな 名前 (男・女) 年齢 歳 ヶ月	ふりがな 名前 (男・女) 年齢 歳 ヶ月

※お申込みいただきました個人情報は、本講座運営ならびにセンターの講座等イベントのご案内以外の目的で使用いたしません。

◆◇ 7月15日(金)「出前チャレンジ相談」を開催します ◇◇

就職、起業、在宅ワーク、地域活動など新たなチャレンジをめざす女性や、今後のライフプランを考えたい女性のための個別相談会です。

【相談時間など】 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ (1人1コマ/約50分)

(※先着順・定員になり次第締切)

★お申し込みは、下記問合せ先までご連絡ください！

◆問合せ・申込み先◆

小野市男女共同参画センター(特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター内)

〒675-1366 小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ

TEL: 0794-62-6765 FAX: 0794-62-2400

Eメール: danjo@ksks-arche.jp