

入門編

再就職のための パソコン講座

～再就職に役立つパソコンスキルを学びましょう！～

再就職をめざしている方！
自信をもって就職活動に臨みたい方！
長期の受講は難しい方！



- ◆ワード・エクセル初心者向け。
- ◆ローマ字入力及びマウス操作が支障なくできれば受講OK。
- ◆5日間の集中講座で、履歴書などが作成できます。

◆日程と内容 1日5時間、全5日間の集中講座です！

日程	時間	内容(パソコン実技)
9月30(月) から 10月4日(金) の5日間	10:00～16:00 (休憩1時間)	ワード：Word2013の基本操作 機能確認、文字入力、文字・書式設定、 ファイル管理、図挿入、作図・作表、レイアウト編集、 印刷、文書作成演習（職歴作成など）等 エクセル：Excel2013の基本操作 表作成、データ整理、集計、数式・関数の利用、 グラフ作成、各種編集、印刷、 文書作成演習（履歴書作成など）等

- ◆会場 うるおい交流館エクラ 中会議室
- ◆受講料 無料
ただし、テキスト代は、受講者負担（4,320円）。
USB（メモリ容量8MB以上）は、各自ご持参ください。
※購入または自宅で使っているもの可
- ◆定員 12名（下記応募要件を満たす方）
- ◆応募方法 裏面の申込書に必要事項を記入し、裏面申し込み先まで、
FAX、郵送または持参にてお申し込みください。
- ◆応募締切 9月10日（火）必着
- ◆受講決定 応募者多数の場合は、抽選で受講者を決定します。
受講の可否は、締切日の翌日以降にハガキでお知らせします。

応募要件

- ◆応募要件を満たす方（すべてを満たす県内在住の方）
 - ・出産、子育て、介護等のために退職し、再就職をめざしている方（男性、女性どちらでも）
 - ・パソコンのローマ字入力、マウス操作が支障なくできる方
 - ・全日程に出席できる方
- ◆対象外となる方（いずれかに当てはまる方）
 - ・全くのパソコン初心者である方
 - ・学生、新卒者、現在働いている方（パート・自営業含む）
 - ・就職意志のない方（パソコンスキルの習得のみが目的の方）

申込み
問合せは
裏面を
ご覧ください。



再就職のためのパソコン講座申込書 (FAX : 0794-62-2400)			
※FAX を送信の際は、必ずご確認の電話をお願いいたします。			
受講希望者	(氏名) ふりがな	(性別)	(年齢) 歳
連絡先	(住所) 〒 -		
	(TEL) ※日中必ず連絡のつく電話番号を記入してください - -		
応募動機			
求職活動状況	◆退職時期 年 月 日 ◆再就職に向けての現在の活動状況 (当てはまるものにチェック) <input type="checkbox"/> ハローワークを活用 <input type="checkbox"/> ハローワーク以外を活用 (具体的に) <input type="checkbox"/> 今は特に何もしていない		
パソコンスキル	◆パソコンスキルについて (当てはまるものにチェック) ・マウス操作は支障なくできますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ・ローマ字入力は支障なくできますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		

※ご記入いただきました個人情報、本講座運営ならびに当センターの講座等のご案内以外の目的で使用いたしません。



11月11日(月)「出前チャレンジ相談」を開催します

就職、起業、在宅ワーク、地域活動など新たなチャレンジをめざす女性や、今後のライフプランを考えたい女性のための個別相談会です。

【相談員】 飯鉢 仁弥 さん (キャリアコンサルタント)

【相談時間など】 ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ (1人1コマ/約50分)

【その他】 無料・一時保育つき (1歳以上小学3年生)

※お申し込みは、下記問合せ先までご連絡ください。(先着順・定員になり次第締切)



◆ 申込み・問合せ先 ◆
 小野市男女共同参画センター
 (特定非営利活動法人
 北播磨市民活動支援センター内)
 〒675-1366 小野市中島町 72 番地
 小野市うるおい交流館エクラ
 TEL : 0794-62-6765
 FAX : 0794-62-2400

