

はーと・シップ

「はーと・シップ」はハートフルシティとパートナー・シップを合わせて小野市の男女共同参画を表す愛称としています。

特集

男もつらいよ

はーと・シップチェック ～男性編～

みんなで考えてみましょう

- | | YES | NO |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ① 家族から家事・育児・介護を手伝って欲しいと言われる。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ② 男性は、家族を養わなければならない。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ③ 男性は、何事においても強くあるべきだ。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ④ 男でいる事が重荷に感じる事がある。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ 今度生まれ変わっても男性がいい。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ 家庭にあなたの居場所がありますか？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



あらためてチェックしてみると「オヤッ?」と思う事はありませんでしたか? 家族や友人と話してみましょう。

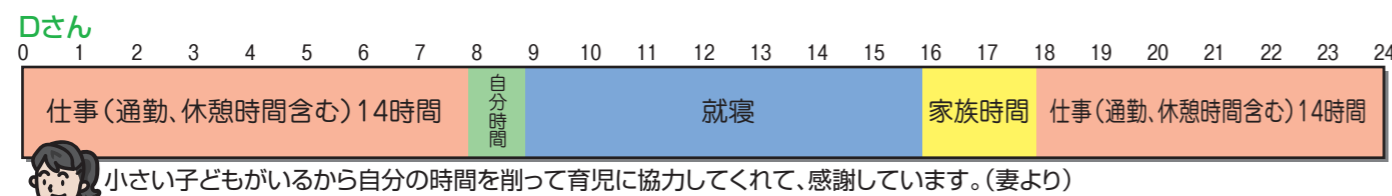
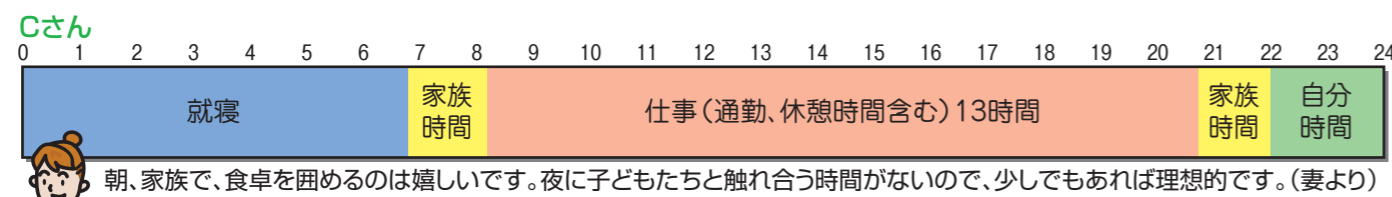
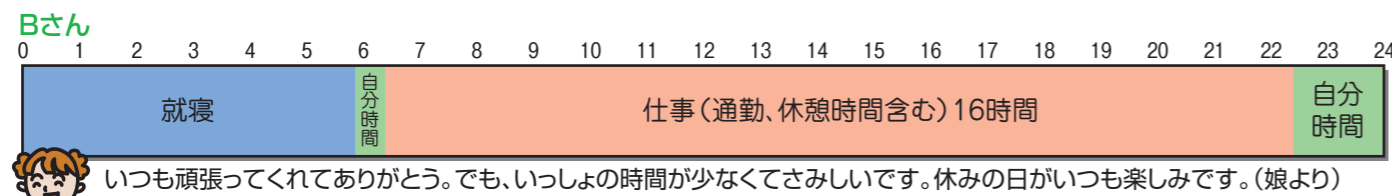
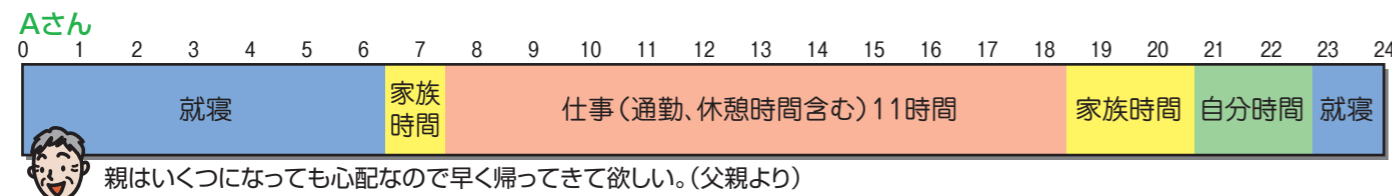
はーと・シップクイズ

ある日、父親と息子がドライブに出かけました。家路に急ぐ途中、運悪く交通事故に遭遇しました。父親は軽症でしたが、息子は重体で救急車で病院に担ぎ込まれ、手術を受けることになりました。ところが、手術をする外科医が「私の息子だ!!」と言いました。さて、この3人の関係は?

答えは? 特集の中にあります。

特集 男もつらいよ

～アラフォー(40歳前後)の働く男性の生活パターン～



この他にも、3交代勤務や農業・漁業・自営などさまざまな生活パターンがあると思います。あなたの場合は、どうでしょう？ 自分や家族との時間は、十分とれていますか？

男性にも育児休暇があるのをご存知ですか？

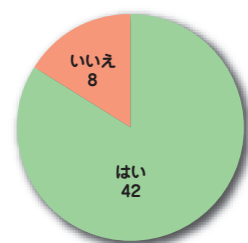
育児休暇は、男性・女性関係なく働いている人が育児をする為にとる休暇です。もし、会社に育児休暇の制度がなくても申請すれば取得することができます。

「育児・介護休業法」

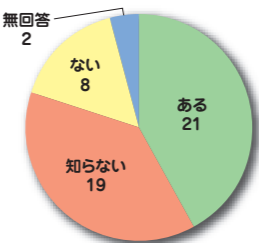
1歳の誕生日の前日までの間で、労働者が申し出た期間連続して育児休業が取れます。子ども1人につき1回取得できます。

働く男性50人に聞きました。

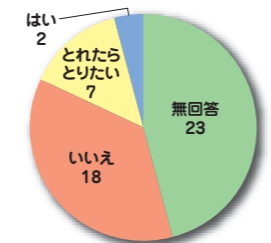
男性に育児休暇の制度があるのをご存知ですか？



お勤めになっている会社に育児休暇はありますか？



育児休暇をこれからどうとってお考えですか？



育児休暇を男性もとれることを知っていても、実際に取得されている方はありませんでした。

とりたいたいと思う方の意見

- ・子育てにもっと関わりたい
- ・楽しいかも
- ・妻の負担を軽減したい
- ・休みたいから

育児休暇をとらない理由

- ・給料が下がる
- ・会社にいつらくなる
- ・前例がない
- ・妻が育児休暇を取るから
- ・生活が厳しい
- ・立場上とりづらい
- ・会社に制度がない
- ・妻に任せているので

現実にはなかなかとりづらい休暇ですが、「仕事優先」の考えを少し見直して、夫婦で育児の楽しさ、喜び、大変さを経験してみるのも良いかもしれません。もちろん世間の理解や、企業、行政による休業補償等の充実が前提となります。

男性の現状…それでもやっぱり「男は仕事！」？

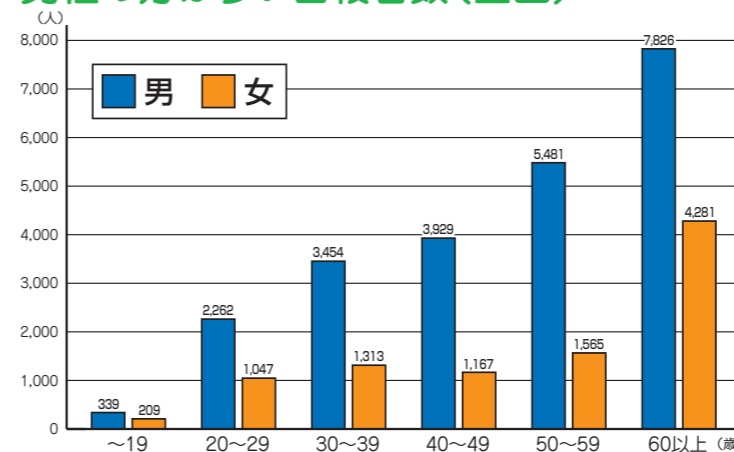
たまの休日に疲れを取りたくても、部屋でゴロゴロしていると邪魔者のように扱われ、「家でゆっくり休めない」という男性もあるのでは？
 一生懸命働き、仕事を離れて、ふと気がつけば、家庭や地域に自分の居場所がないということでは寂しすぎますよね。



「男は、泣いてはいけない」
 「男は、弱音を吐いてはいけない」
 「男は、一家の大黒柱」

という思い込みは、ときに男性の心身を疲れさせてしまうこともあるようです。

男性の方が多い自殺者数(全国) 警察白書(平成19年度)



自殺の人数が女性より男性の方が多いのではなぜでしょうか。弱音を吐かず無理をしているのでしょうか。40・50歳代では、経済・生活問題、60歳代では、健康問題による自殺が最も多く、悩み相談の利用率は女性に比べて低いというデータもあります。家族や友人に相談すれば解消できるかもしれない心の重荷を、一人で背負いこんでいるのでしょうか。

経済の悪化により、ますます生きづらい社会となってきていますが、お互いのつらさを知ることによって、働くことと楽しく暮らすバランスのとれた生活を送りたいものです。

それには、さまざまな情報を得たり、悩みを相談するのも改善策のひとつではないでしょうか。

男女共同参画は、女性の地位向上ばかりを推進しているのではなく、男女が互いに責任を分かち合い、自分らしく生き生きと生活できる社会をめざしています。

※男性の相談窓口もあります。

男性のための!! 電話による男性相談

☎078-360-8553

相談日：毎月第3火曜日 17:00～20:00
 兵庫県立男女共同参画センター「イーブン」

ONOHIMAWARIほっとライン(いじめ等相談窓口)

☎62-4110

相談日：毎週月曜～金曜(祝日を除く)8:30～17:00
 場所：市民安全部ヒューマンライフグループ
 相談内容：いじめ、虐待、DV、セクハラなど
 あらゆるいじめ相談

「表紙のはーと・シップクイズの答え」

外科医は、母親です。外科医=男性という固定観念が働きませんでしたか？職業に男女の区別はないのです。

セミナー報告

11月13日、20日、27日

『女性の人生に必要な法律講座』

講師：淡路友起子さん(淡路友起子法律事務所 弁護士)

(参加者談) 淡路先生に、ユーモアたっぷり、パワフルに法律のお話をしていただき、楽しく講座に参加することが出来ました。

女性の権利を守るための法律は、たくさんあります。しかし社会が変わらなければ、女性にとってはまだまだ厳しい社会の現状を垣間見た時間でもありました。



Heartful Partner

ハートフルパートナー

VOL.14

全国的に問われている医師・看護師不足。最近は男性看護師の数も増えてきました。小野市民病院看護師 上芝大輔さんと喜谷典子さんにお話をお聞きました。



上芝大輔さんと向かって右隣が喜谷典子さん

Q 看護師を目指そうと思ったのは?



小さい頃から祖父母に接していたので、お年寄りとの関わりが深く、姉が看護師でもあり、人の役に立ちたいと思ったからです。

Q 看護師になってみてどうですか?



みんな仲良く働きやすい職場です。患者さんからの“ありがとう”が何よりの喜びです。看護の中には力仕事を必要とする時があり、少しでも人の役に立て、仲間からも助かると言われます。

Q 困った事はありませんか?



特にありませんが、女性患者さんのデリケートな部分のお世話に関しては断られた事もあります。また、医師と制服が同じなので、間違えられる事もあります。(笑)

Q 男性看護師についてどう思われますか?



看護学校にも男子学生はいましたし、全く違和感はありません。上芝さんは患者さんからの信頼が厚く指名されることもあります。

Q 現在は看護師不足と言われていますが。



なかなか時間の余裕が無く、患者さんの要望にもっと答えてあげたいのが現状です。看護師という仕事はとてもやりがいがあります。患者さん一人一人にゆったりと看護ができる医療社会になるためにも中学生のトライやる体験や高校生のインターンシップなどを通じもっと看護師の仕事に興味をもって欲しいと思います。

Q 今後の抱負は?



10月に娘が生まれました。育休中の看護師の妻とも協力しながら一生の仕事として頑張っていきたいです。



近い将来、市民病院が統合されることも楽しみです。私もさらに、よりよい看護ができるよう頑張りたいです。

短い休憩時間を割いて取材に応じて頂きました。(早朝勤務を終えた後その日の夜中に出勤する事もあるとか。) 厳しい現状の中でも優しい笑顔で患者さんに接してられる看護師のみなさん! ありがとうございます。

無料相談窓口案内

市外の相談窓口もご利用頂けます。

実施機関	種類	所在地	電話番号	実施日時
小野市男女共同 参画センター	女性のための さまざまな相談	小野市中島町72 小野市うるおい交流館 エクラ内	電話相談 (随時) 0794-63-8250	木曜日 9:30~11:30
			面接相談 (予約制) //	木曜日 13:00~16:00
			※託児ご希望の方は、ご相談ください。	
小野市民病院	女性のための 医療専門相談	小野市中町323 小野市民病院内	面接相談 (予約制) 0794-63-2020	木曜日 13:30~16:00
小野市 ヒューマンライフグループ	いじめ等相談	小野市役所内	電話・面接相談 (随時) 0794-62-4110	月曜日~金曜日 8:30~17:00
三木市男女共同 参画センター こらぼーよ	女性のための 相談室	三木市福井1933-12 (教育センター3階)	電話相談 (直通) 0794-89-2354	木曜日13:00~16:00 土曜日10:00~12:00
			面接相談 (要予約) 月~金 9時~17時受付 0794-89-2331	木曜日10:00~12:00 土曜日13:00~16:00
			※これ以外にも様々な相談をお受けしています。078-360-8550へお問い合わせください。	
兵庫県立男女 共同参画センター	男性問題相談 不妊専門相談	神戸市中央区 東川崎町1-1-3	電話相談 (随時) 078-360-8553	第3火曜日 17:00~20:00
			電話相談 (随時) 078-360-1388	第1・3・4土曜日 10:00~16:00
兵庫県立女性家庭センター (配偶者暴力相談支援センター)	電話相談	—	電話相談 (随時) 078-732-7700	毎日 9:00~21:00
日本司法支援センター 法テラス	電話相談	神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー13階	電話相談 (随時) 0570-078374	平日 9:00~21:00 土曜日 9:00~17:00

本誌に対するみなさまの率直なご意見やご感想をお聞かせください。
ハガキ、ファックス、Eメールで受付しています。

■事務局 小野市男女共同参画センター (NPO 法人 北播磨市民活動支援センター)
〒675-1366 兵庫県小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ
TEL 0794-62-6765 FAX 0794-62-2400
URL <http://www.ksks-arche.jp/danjo/> E-mail: danjo@ksks-arche.jp

Information

インフォメーション

再就職を考えている女性対象
就業支援セミナーのご案内

全3回 ママのための 再就職不安解消! セミナー

働きたいけど、不安や迷いが...そんなママたちの
はじめの一歩を踏み出すお手伝いをします。

日程	時間	内容	場所
2月3日	10:00 ~ 12:00	①不安や迷いを話してみよう	小野市 うるおい 交流館 エクラ
2月10日 (火)		②自分に何ができるのか、 向いているものは何かを探る	
2月17日		③職場でのコミュニケーション 術を身につける	

全2回 すぐに役立つ!! 再就職セミナー

再就職をするための効果的なポイントを伝授!!

日程	時間	内容	場所
3月4日	13:30 ~ 15:30	①ワタシ、再発見! なりたい自分を見つけよう!!	小野市 うるおい 交流館 エクラ
3月11日		②PCを使って「職務経歴書」を 作成する	

いずれも
参加費:無料
託児:無料・要予約(1歳以上小学3年生まで)
申込方法:窓口・電話・ハガキ・FAX・メールで
住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無をお知らせ下さい。