

# 働く女性の

# ライフステージと健康

働き続けたいと願う女性にとって、様々な身体の変化やサインを察知し、どうケアするかを知っておくことは、仕事とのバランスをはかるための大事な鍵です。

女性ホルモンの変化と女性の健康、女性特有の症状や病気、働く女性のストレスなど、ライフステージによって変化する女性の心身の状態と健康について学びましょう！

**10/2 (日)**

**10:00~12:00**

一般財団法人女性労働協会 女性の健康推進員

講師：菅原 幸子さん

【プロフィール】

大学院修士課程修了後、千葉県財団を経て、1998年より女性労働協会勤務。2000年開館の働く女性総合支援施設「女性と仕事の未来館」において展示事業、交流事業などを担当。

2011年より厚生労働省委託「女性就業支援全国展開事業」において、女性活躍推進・女性の健康、マタニティハラスメント、ワーク・ライフ・バランスなどのテーマで研修・講座を実施している。

- 【場 所】 小野市うるおい交流館エクラ 中会議室
- 【定 員】 15名(先着順)
- 【対 象】 働いている女性
- 【参 加 費】 無料
- 【託 児】 無 料 (要予約・定員10名・1歳~小学校3年生まで)
- 【申込方法】 窓口・電話・FAXで住所・氏名・年齢・電話番号  
託児の有無をお知らせください。



◆問合せ・申込み先◆ 小野市男女共同参画センター (特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター内)  
〒675-1366 小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ  
TEL: 0794-62-6765 FAX: 0794-62-2400 Eメール: danjo@ksks-arche.jp

協力：女性就業支援全国展開事業

キリトリ (FAX送信の際は切り取らずにお送りください。)

## 平成28(2016)年度 「働く女性のライフステージと健康」 申込書

ふりがな 氏名	年齢	TEL FAX
住所 〒 ー	託児希望 [ 有 ・ 無 ]	
	ふりがな 名前 ( 男 ・ 女 )	
	年齢	歳 月

※お申込みいただきました個人情報は、本講座運営ならびにセンターの講座等イベントのご案内以外の目的で使用いたしません。