

あつまる つながる わかちあう

# あのねっ

Vol.28

平成 24 年 2 月

子どもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。  
このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。

あのねっ こんな楽しいことがあったよ  
あのねっ いまこんなことで悩んでいるよ  
あのねっ 一緒に楽しいことがしたいね

2月予定

## 子育てママ・パパのおしゃべりルーム

環境

子育ての楽しさや悩みなどを気軽におしゃべりしませんか

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



0才～2才児対象



2才～就学前児対象



歯科相談



11時～11時30分



絵本の時間

11時～11時30分

1日(水)は「節分あそび」  
(11時ごろから30分程度)

5日(日)は「雪のプレゼント」  
(11時ごろから1時間程度)  
エクラの南駐車場に届きます。  
※5日に雪が無い場合、12日に延期。  
12日に雪が無い場合、中止。

### 開催しま～す♪ 『はじめの一步』 子育て(まご育て)友達をつくりましょう!

愛情

テーブルコーディネーター★「ひなまつり」を学ぼう

おやこ劇場では、地域の子ども達が生かされ、地域の方々が心豊かに生活する為に活動しています。

しかし、はじめての方は地域に一步をふみ出しにくいのも事実です。子どもや保護者が交流を深め、育児の悩みなどを話合える場として気軽に参加していただき、今後の地域参加へのきっかけ作りをしておうとはじめの一步事業を展開しています。

楽しく「桃の節供(せつく)」を学びましょう。ティータイムもありますよ♪

●申込み・問合せ

西脇おやこ劇場 事務局:片岡  
西脇市郷瀬町 645-3  
TEL/FAX 0795-23-3218

NPO と行政の子育て支援会議  
会員団体  
西脇おやこ劇場

日 時 : 平成 24 年 3 月 8 日(木)

10:00～11:30

場 所 : 北はりま田園空間博物館総合案内所  
体験学習室 西脇市寺内天神池 517-1

講 師 : 下柳田香絵さん(テーブルコーディネーター)

参加費 : 一家庭 300 円

定 員 : 15 組 ※定員になり次第締切り

\* 小さいお子さん連れでも参加できます。

\* 参加者には後日詳細をお知らせします。

\*開催しました\*

## クリスマスコンサートきずな交流会

環境

12月18日、西脇ボランティアグループ「よつばのクローバー」主催で100名の参加者を迎えて「クリスマスコンサートきずな交流会」が開催されました。

前半は、黒田庄福祉センターにある作業所「虹の会工房」の方々といっしょに、思い思いに自分の名前を入れてケーキにデコレーション。マイケーキの出来上がり♪

マリンバとピアノのコンサート



後半は、隣接する黒っこプラザでコンサート。アイリスさんのピアノ・フルート・歌に合わせて歌ったり、フルートを吹かせてもらったり。田村さんのマリンバ・ピアノ演奏では思わず踊りだしました。みねぶりコーラスさんともいっしょに歌いました。

その後の交流会では、兵教大のよさこいチームのチーム鬼灯さんとともにステージに上がって踊り、荻野さんの腹話術で笑い…あつという間に時間が過ぎました。

そして最後には…サンタさんからのプレゼント。みんな、笑顔いっぱいひとときでした(o^-^o)



いっしょに歌って踊るとサイコー♪



サンタさんからのうれしいプレゼント



## 季節を食べよう！節分

栄養

### 節分のいわれ

現在は立春の前日のことを節分と呼んでいますが、本来は季節の変わり目のことで、年4回（立春・立夏・立秋・立冬の前日）あります。

旧暦では立春が年の初めだったので、新暦では節分は2月3、4日に当たります。

前年の邪気をすべてはらってしまうための追儺（ついな）の行事の代表が豆まきでした。

### ▼おすすめレシピ 「大豆カレー」

#### ※作り方※

- ①準備 大豆は、前の晩に洗って水につけておく。火にかけて、一度煮こぼし、さらにたっぷりの水でやわらかくなるまで煮る。（水煮缶を使うとそのまま使えて簡単。）
- ②あとは、いつものようにカレーをつくるだけ♪  
※ご飯を胚芽米や玄米にしたり、大豆以外の豆を使うなど、工夫しだいで楽しめます～。

大豆には、たんぱく質・繊維質・カルシウム・ビタミンが多いので、いろいろと利用しましょう。

### 【編集後記】

1月はお正月で「おせち料理」、2月は節分で「豆」「巻きずし」、3月はひな祭りで「桃」「白酒」「菱餅」「ひなあられ」…など、一年を通して意味のある行事には意味のある食べ物が関係しています。日々あわただしく過ぎてしまう生活の中にこそ、季節を感じ、季節の食べ物をいただく。そんな生活を子どもたちにも伝えていきたいものです。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター  
兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」  
北播磨・丹波・但馬地域担当  
子育て支援コーディネーター 藤原  
〒675-1366 小野市中島町72番地  
小野市うるおい交流館エクラ内  
TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400  
E-mail : window@ksks-arche.jp