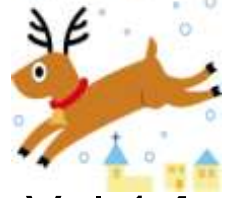


あつまる つながる わかちあう



Vol.14

平成22年12月



子どもたちが健康にすくすく育つには「環境・栄養・愛情」が必要です。
このテーマを軸にパパ・ママが交流しながら子育てできる情報を発信します。


あのねっ こんな楽しいことがあったよ
あのねっ いまこんなことで悩んでいるよ
あのねっ一緒に楽しいことがしたいね

12月予定

子育てママ・パパのおしゃべりルーム

環境

子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりませんか

日	月	火	水 	木	金 	土
			1 	2	3 お休み	4
5 	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15  	16	17 	18
19  クリスマス会	20	21	22	23	24	25
26	27	28 休館	29 お休み	30	31 休館	



NPOと行政



0才～2才児対象



2才～就学前児対象



栄養相談



健康相談

(看護師さん)

- *水・金曜日の年齢は目安です。どちらの曜日に来ていただいてもOKです。
- *栄養相談には母子手帳をお持ちください。
- *平日に参加できないパパは、第1日曜にお越しください。

*12月19日のクリスマス会は、子育てママ・パパのおしゃべりルーム参加者が対象です

開催します☆

東播磨地域交流会

小児医療をいっしょに考えるフォーラム

愛情

場所 加古川駅南
子育てプラザ4F
ホール

参加費 無料

定員 60名

*定員になり次第締切ます

*託児は事前申込みが必要です



安心して子育てできる環境を守るために

平成22年12月3日(金)

10:30～11:50

《西脇小児医療を守る会》をお迎えして、小児医療について考える会を開催します。

(内容)

☆小児医療の現状

☆病気にたいする予備知識や対処方法

☆小児救急医療に関する情報

お問い合わせ：NPO 法人 北播磨市民活動支援センター（小野市うるおい交流館エクラ内）

開催しました☆

子育てママ・パパのおしゃべりルーム

歯の健康相談



40分間で唾液が虫歯菌を沈静化します。

食べ物が口に入ると虫歯菌が活発に動きだします。



甘いおやつ禁止より、与え方が大切

虫歯予防には、唾液がとても重要な役割をしています。唾液が虫歯菌を沈静化するまでの間、食べ物やジュースを与えないことが虫歯予防のポイントです。甘いおやつを食べたり、大人の使った食器から虫歯菌がつるなどということは、与える時間を守れば、さほど心配な事ではありません。

歯科衛生士さんは、ホワイトボードに口の中を描き、絵を貼り付けながら、解説されました。とても分かりやすい説明で、参加者は熱心に聞かれていて、虫歯予防への関心の高さがうかがえました。

会員訪問しました☆

子ども未来ネットin北播磨

ころぽかぽか講演会 ~チャレンジが教えてくれたこと~

11月7日(日)西脇市の黒っこプラザで、おひさまにこここクリニックの山口仁先生の講演会が開催されました。発達障がいへの関心の高まりと、地元多可町で「おひさまにこここクリニック」を開業されている先生の講演ということもあり、保護者・教育者・保育士・地域の子育て支援者などで、会場はいっぱいになり、参加者はそれぞれの立場で真剣に話を聴いておられました。

「今後も、チャレンジに関する学びの場の必要性を感じます。」と主催者は話されていました。

(来場者の感想)

- ・目的は「できること」ではなく、その子が「幸せになること」ということが印象に残りました。
- ・もう少し具体的な症例～訓練の方法等も聞くことができれば、もっとよかったですと思います。
- ・チャレンジとのかかわり方について、学ぶことができました。個性としてありのままに受け止め、成功体験を重ねていけるように心がけていきたいと思います。

「チャレンジ」とは・・・たくさんの可能性を持って生まれ、挑戦する使命を与えられた子どもたちという意味です。発達障がいをもつ子どもたちは、少し人より重い荷物を背負って、人生の道を歩いて行かんと果敢にチャレンジしている姿をとらえ、おひさまにこここクリニックでは、発達障がい児のことをチャレンジと呼ぶようにしております。(おひさまにこここクリニックより)

あふれる食品添加物(2)

栄養

調理時間
食品添加物
栄養
原材料、確



市販、具多、
添加物、具多、
。具選量増、

心配、頻繁食、
。達頻繁食、
。点頻繁食、
。健康最近、市販品健康
。時間、市販、弁当外出

編集後記

生えただけの真っ白な子どもの歯。歯科健康相談で、歯科衛生師さんが言われていました。「お母さんが子どもに歯磨きをするとき、『磨かねば・・・』と、強く歯ブラシをにぎり、必死の形相で子どもを押さえつけて磨いているのではありませんか。お母さんの顔は怖いし、力いっぱいこすられて痛いので、歯磨きを嫌がるようになってしまいますよ。」

思いあたる人、多数？今夜は、好きな歌に合わせての歯磨きはいかがですか。

【編集・発行】 NPO 法人 北播磨市民活動支援センター
兵庫県受託事業：「NPOと行政の子育て支援会議運営事業」
東播磨・北播磨・丹波・但馬地域担当
子育て支援コーディネーター 鈴木
〒675-1366 小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラン内
TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400
E-mail : window@ksks-arche.jp