

★★★ NPO 法人北播磨市民活動支援センター（愛称：アルシェ）★★★

よろしくお願いします！

北播磨地域での市民活動を支援し、活性化することを目的に平成 15 年 NPO 法人設立。指定管理者として管理運営の全てを担う『小野市うるおい交流館エクラ』を活動の拠点として、子育て支援事業をはじめ、様々な分野で活動している中間支援団体です。

この度、東・北播磨、丹波・但馬地域担当として本事業を受託することになりました。子育て支援団体同士を“結ぶ”仲人役として、また、地域課題解決に向け、微力ながら活動してまいります。

今後とも『アルシェ』にご支援賜りますよう、よろしくお願いいたします！！

★★★ 編集後記 ★★★

7月15日付で、NPO 法人北播磨市民活動支援センターに子育て支援コーディネーターとして着任しました“時政（ときまさ）かおり”です。

「NPO と行政の子育て支援会議」の活動を活性化するため、北・東播磨、丹波・但馬地域の子育て支援活動およびネットワーク化を支援し、ママ・パパがいろいろな思いを共有でき「あつまり・つながり・わかちあえる」活動を目指しています。

現在、私も長女高3と長男中3の思春期まっただ中の子育て奮闘中です。ふたりはアトピっ子でもあるため、彼らを育てている母としての経験も活かせたらと思います。栄養士として学んできた知識をもとに、食育についても取り入れていく予定です。

多可町在住（出身は養父市）ですが、検診業務や育児相談等で南から北まで走りまわっていた経験を活かし、みなさんのところにお伺いしたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



お知らせ

次回から子育て支援の活動をしているサークルを紹介してシリーズ化していきます。

あなたのサークル活動をPRしませんか？

みなさまからのご連絡おまちしております。

【編集・発行】NPO 法人北播磨市民活動支援センター
兵庫県受託事業：「NPO と行政の子育て支援会議運営事業」

東播磨・北播磨・丹波・但馬地域担当

子育て支援コーディネーター 時政（ときまさ）

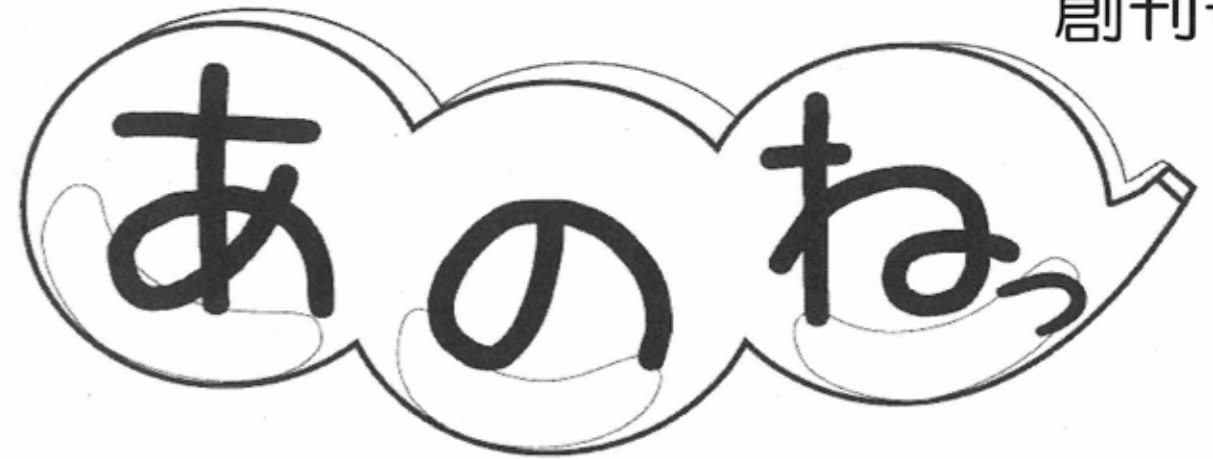
〒675-1366

小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ内

TEL 0794-63-8156 FAX 0794-62-2400

E-mail : window@ksks-arche.jp

創刊号



あつまる
つながる
わかちあう



「NPO と行政の子育て支援会議」とは・・・

NPO と行政とが継続して情報を共有し、協働して支援を行う仕組みをつくり、社会全体での子育て支援の取り組みを一層進めることを目的として、平成18年8月に発足しました。以来、子育て支援を行うNPO・団体・グループと行政が、お互いにフラットな立場で手を取り合いながら交流を深め、一緒になって取り組みを進めています。

あのねっ

あのねっ こんな楽しいことがあったよ
あのねっ いまこんなことで悩んでいるの
あのねっ 一緒に何かしたいね

色々な思いをママ・パパたちが共有し「あつまり・つながり・わかちあう」情報誌です。

ジャックと豆の木のお話にある、豆から芽が出て若葉が育つように、すくすくと子どもたちが健康に育つには、「環境・栄養・愛情」が必要です。

このテーマを軸に、色々な情報を発信していきます。



子育て中は…

- ・身近なところで仲間をつくろう!
- ・ママもちょっとひと休み!リフレッシュしよう!
- ・パパもいっしょに楽しもう!
- ・ひとりで悩まず相談してみよう!
- ・小児医療について考えよう!

<平成21年度「NPOと行政の子育て支援会議」当エリアでの事業予定>

子育て支援交流ひろば (仮称)

日時: 10月25日(日) 時間未定
 場所: 小野市うるおい交流館エクラ
 * 各団体の活動を紹介するパネル
 展示や、ハートフルサロン・
 大会議室などで遊びのひろば
 を開く予定です。

☆同時開催☆

なつかしい

あそびの伝承者講座(要予約)

*小児医療を考えるフォーラム

現在、産婦人科医・小児科医が
 全国的に不足しています。安心
 して子育てができる環境につ
 いてみんなで考えましょう!

「子育てママ・パパのおしゃべりのつどい」 (仮称)

開始時期: 10月から月2回程度予定しています
 *うるおい交流館の託児ルームを開放します!
 気軽におしゃべりを楽しみませんか?



エクラ託児ルーム「ちびっこバク」

*情報誌「あゆみ」の発行

*HPでの情報発信

詳しいお問い合わせ先は
 裏表紙をみてね!



食卓に愛情を!

愛情

近年、子どものひとり食べ、家族バラバラの食卓など
 “孤食”をしている子どもたちが増加しています。
 孤食をしていると偏食につながりやすく、食べすぎや反対に
 食欲が落ちたりして、栄養のバランスが崩れその結果、心が不安定
 になり心と身体が健康ですこやかに育ちにくくなります。国民的ま
 んがの「サザエさん」の食卓はいつも家族が集まり、笑い声にあふ
 れ楽しそうに食事をしています。理想的な食卓風景ですよ。

ママ・パパへ いまいちど 食卓に愛情を



環境

今回は「環境問題を取り上げた絵本」を紹介します。



「海と空の約束」

作: にしむら ひろし
 絵: ありむら あや

この絵本は、地球環境が悪化してきていること、海と空はつなが
 っていて、人もつながっていることをやさしい絵と文で表現し
 ています。絵をみるだけでも楽しめ、また読みきかせにも良い本
 だと思えます。
 森や川や海、地球や生きものたちすべての命が大切であるとい
 うことを、子どもの心にやさしくそっと伝えてくれる一冊です。



かみかみしていますか!

栄養

よくかんで食べることによって唾液がたくさんでます。
 唾液は栄養をたくさん吸収するのに大切な役割や虫歯予防にもなりま
 す。また、満腹感を得られるため食べ過ぎを防ぐこともできます。
 脳(知能)の発達にも良いですよ。

カミカミポイント

* 子どもが食べる意欲をもつことが大切です。無理やり食べさせる
 のはNG! カミカミは学習することによって得られるものなので、
 大人も一緒によく噛んで手本をみせてあげてね。
 おいしく・楽しくが基本です。

とびっきりの魔法はママ・パパの笑顔です

