

# 「子育てママ・パパのおしゃべりルーム」 7月の予定

《参加費》 1組につき100円/1回 または、500円/1ヶ月 どちらか選べます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 	18	19 	20
21	22	23	24	25	26 	27
28	29	30	31			

## \* おしゃべりルームの流れ \*

10:00 おしゃべりルーム開始  
おしゃべりや情報交換で  
リフレッシュ!

11:45 全員でお片づけ  
遊んだおもちゃは元の場所に!

11:55 さよならタイム  
次回のお知らせ、ご挨拶



## ◆ランチタイム◆

おしゃべりしながらランチをしてしばしの  
リフレッシュタイムを楽しみませんか。  
12時～13時まで別室を利用して  
いただけます。



## ★ルーム開催日★

第1日曜日・第2土曜日・毎週水曜日(2歳未満対象)・毎週金曜日(2歳以上対象) 10時～12時  
※きょうだいがいる方、年齢の違う子どもとふれあいたい方など、どちらに参加されてもOKです。

## ★身体測定・栄養相談★

第3水・金曜日



## ★あそびの日★

第4金曜日



※11時から約30分間絵本の読み聞かせや人形劇  
など親子でふれあうあそびをします。

(希望者のみ、要母子手帳)

## 【場所】

小野市うるおい交流館  
エクラ

## お知らせ



7月5日(金) 季節のあそび ※11:00～11:30

七夕飾りを作ろう! 子どもたちのすこやかな成長を願って、短冊を作ろう!



7月26日(金) あそびの日 ※11:00～11:30

「絵本の読み聞かせ」お話しサークル“ピッピ”さんが絵本や親子遊びなどを  
してくださいます。

## お知らせ

### 第2弾

親子の絆づくりプログラム

「ダンボール DE

ダイナミックあそび♪」

大きなダンボールを使って、怪獣や家、巨大空気砲などを

★日 時：7月27日(土) 10時～12時

★場 所：小野市うるおい交流館エクラ大会議室

★講 師：島津 聖さん

(矢野紙器株式会社プロダクトマネージャー)

★定 員：30組 ※先着順 7月20日(土)〆切

★参加費：1家族500円(作品はお持ち帰りとなります)

## 【問合せ先】

NPO法人 北播磨市民活動支援センター  
(小野市うるおい交流館エクラ内)

## サンテレビ放送決定!

### 7/17取材

子育て家庭応援テレビ番組  
(平成25年7月～平成26年3月)

### 「子育て情報ランド」

●第2土曜日 8:30～8:45

●第3土曜日(再放送) 17:45～18:00

7月17日(水)の

「子育てママ・パパのおしゃべりルーム」  
栄養相談の様子が、サンテレビ「子育て情報  
ランド」で、8月10日(土)に放送されます。  
内容は、子どもの生活習慣(食べる・ねむる)  
です。このような悩みや疑問をお持ちの方は、  
当日栄養相談にお越しください。

### 8/10放送