

自分を知ろう!

2回連続講座

再就職のための

はじめの一步



そろそろ再就職を考えているけれど、何からはじめたらいい?
そのうち再就職を…と思っているけれど必要なことって何?
再就職に向けて一歩踏み出す女性のための応援講座です。

5/21

「自分の気持ち」「これから必要なこと」
を知りましょう!

今の自分の気持ちを知り、再就職にあたって必要なことを考えます。



参加無料
託児つき



5/28

自分の強みを知り、ドリームマップで夢を描こう
自己理解を深め、自分の強みを見つけ、
これからの目標設定につなげましょう。



いずれも
木曜日
10:00~12:00



【講師】 瀧井 智美さん

Office ICB 代表
ワークライフバランスコンサルタント
ひょうご仕事と生活センター外部専門員
龍谷大学非常勤講師 (キャリアデザイン担当)
神戸女学院大学キャリアカウンセラー
大阪大学 CSCD 認定ワークショップデザイナー

営業事務、パソコンインストラクターを経て、
キャリア開発・組織活性化・人材育成を支援
する「Office ICB」を設立。
プライベートでは、夫と娘 (16 歳・11 歳・
8 歳) との 5 人暮らし。
自身でもワークライフバランスを大切にした
働き方を実践中。

場 所：小野市うるおい交流館エクラ 中会議室

募集定員：再就職を希望する女性 20 名

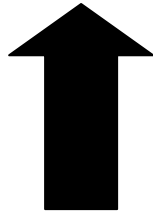
(先着順・受付後ハガキを送付します)

託 児：無料 (要予約：定員 10 名・1 歳以上小学 3 年生)

申込方法：窓口・電話・FAX・メールで住所・氏名・年齢・

電話番号・託児の有無をお知らせください。

◆◇ お申し込み・お問合せは裏面をご覧ください ◇◆



FAX : 0794-62-2400

FAXの方はこのまま送信してください。

5月21日・28日
自分を知ろう！再就職のためのはじめの一步 申込書

ふりがな 氏名	年齢	TEL	FAX
住所 〒	-		
再就職 希望時期	すぐにでも ・ 少し先に（ 年 月頃） ・ 未定 ・ その他（ ）		
今の悩み・ 当日聞きたい事			
講座を知った きっかけ (いずれかに○)	1. チラシ（市内施設・保育園・幼稚園） 2. 広報おの 3. エクラ窓口 4. 男女共同参画センターHP 5. 友人・知人		
託児希望 (いずれかに○)	有 ・ 無	ふりがな 名前 年齢	（男・女） 歳 ヶ月
		ふりがな 名前 年齢	（男・女） 歳 ヶ月

※お申込みいただきました個人情報は、本講座運営ならびにセンターの講座等イベントのご案内以外の目的で使用いたしません。

◆問合せ・申込み先◆

小野市男女共同参画センター（特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター内）

〒675-1366 小野市中島町 72 番地 小野市うるおい交流館エクラ

TEL : 0794-62-6765 FAX : 0794-62-2400

Eメール : danjo@ksks-arche.jp