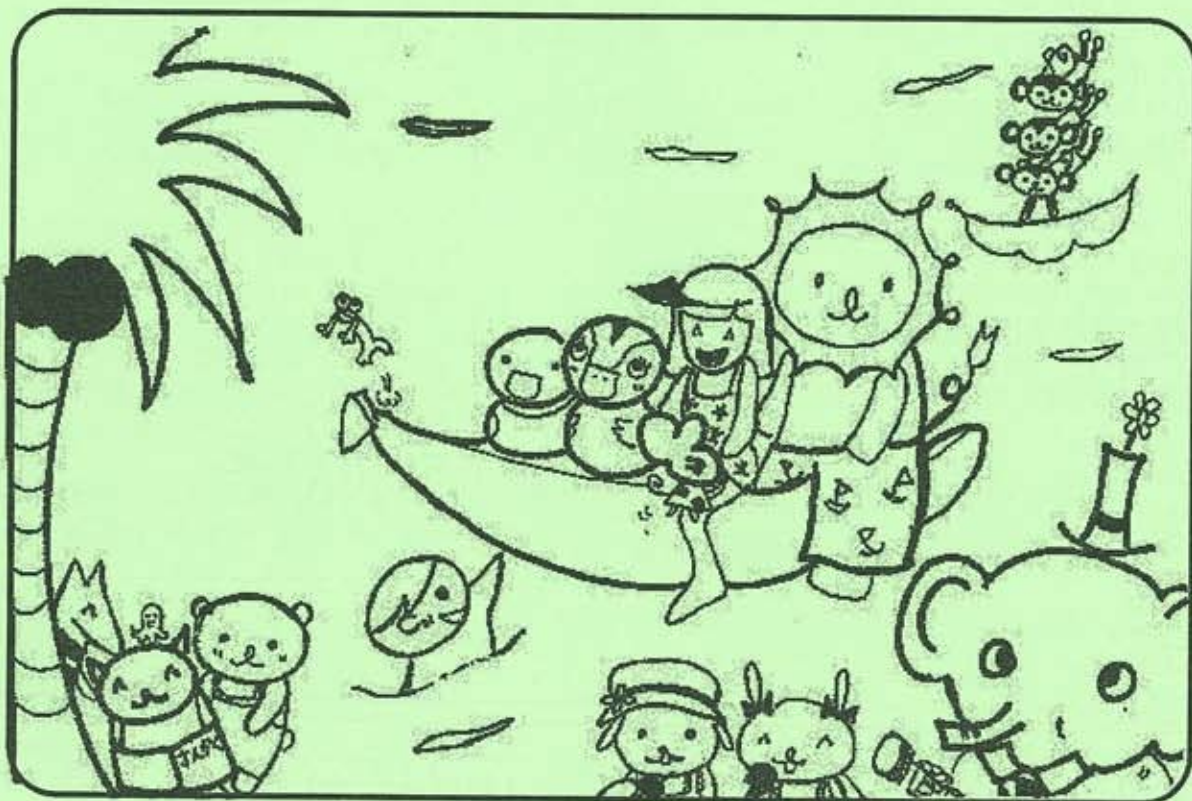


# さんかく



MAY.2009

センター便り「さんかく」は、この便りが  
“市民”と“センター”と“地域”をつなぐものとなるように…  
そんな思いを込め、3つをつないだトライアングル(三角形)と  
“男女共同参画”の「参画」を表しています。



## contents

- 小野市男女共同参画センター  
人気のセミナー紹介!!
- セミナーのご案内
- 女性相談
- 図書案内



## information

小野市男女共同参画センター  
開設5周年記念講演会

「妻が僕を変えた日」  
～少子化の中の子育て～

6月6日 (土) 14:00~16:00  
エクラホール

講師：中央大学法学部教授  
広岡守穂 (ひろおか もりほ) さん

# 小野市男女共同参画センター

## 人気のセミナー紹介！！

前編

男女共同参画センターでは、毎年さまざまな講座セミナーを開催しています。そこで、今回は過去に開催されたセミナーの中から人気の高かった3つを紹介します！！

その1

### ＜父子チャレンジ講座＞ お父さんといっしょ～お外で遊ぼう～

屋外で、落ち葉や石ころ集めのゲームをしたり、新聞紙やネクタイなど身近なものを使ってできる、楽しい遊びを教えてくださいました。エノちゃんのスペシャルトークと共に父子で楽しい2時間を過ごしました。

#### ＜参加者感想＞

- ・おもしろかった、めちゃめちゃ楽しかった。
- ・遊びの幅や表現が身近な物で広がる 経験ができた。
- ・身近な物で遊べて、子どもも大変喜び、いきいきした表情でした。

などなど、たくさんの方に「楽しかった！」との感想をいただきました。大好評につき、今年度もセミナーを開催します！！



エノちゃん

えのもとひでき  
講師 榎本英樹さん



2003年 「NPO法人生涯学習サポート兵庫」を設立。指導部長に就任。

各種キャンプや体験活動の講師、子育て学習支援センター講師など、各種団体のイベント行事の企画、指導を行っている。これまでに、10万人以上の子供たちにキャンプ指導の経験を持つ。

その2

### ＜Happyセミナー＞ 私のしあわせ・子どものしあわせ ～だれもがのびのびと～

「男だから」「女だから」と社会通念を植え付けてしまうのは周りの大人です。そのまま思春期・大人になってしまうと、本人には生きにくい社会となり、ともすれば非行・犯罪・自殺・DVへと繋がる場合もあります。だからこそ、私たちがありのままの自分を認め、大切に、子どもの「らしさ」を伸ばしていくことの重要性を分かりやすく、お話していただきました。

その子らしさで生きていけるように、子どもや孫のために少し耳を傾けてみると「私」が少し楽になれるセミナーでした。

とおやかえこ  
講師 遠矢家永子さん  
(NPO法人SEAN事務局長)

NPO法人SEANIは1997年保育サポート事業を主軸として結成。2001年に法人格を取得した非営利組織。

子育て支援や子どもの人権・女性への暴力(DV、セクハラ)などのテーマを中心に、各地で出前授業や講演活動を行っている。



～次回、遠矢さんのセミナーのお知らせ～

### 私もあなたも☆ココロいきいきトレーニング 7/8・15・22(水) 3回

いずれも 10:00～12:00 エクラ大会議室

子育て真っ最中のお母さんはもちろん、教育関係者等に向け、人権やジェンダーの理解をより深められる最初の一步になる講座です。誰もが大切な存在であることをもう1度見つめなおしてみませんか？

その3

### ＜男の生き方セミナー＞ やさしいマネー講座

- ①「生命保険の基礎知識」
  - ②「相続の基礎知識」
- ファイナンシャルプランナーに、無駄の無い保険の入り方や、相続について分かりやすくお話していただきました。

### 男の料理教室

- ①「お手軽！おつまみ」  
鯛のお刺身サラダ・鯛の潮汁  
たたきこんにゃく・手羽先の韓唐鶏焼き
  - ②「お手軽！ランチ」  
ローストビーフ・オニオンスープ
- 2回にわたり、豪快な男の料理を教わりました。

生涯いきいきセミナー  
～パートナーと一緒に～  
平成21年 9～10月 開催予定

- ・リタイア後の生活設計について
- ・知っておきたいパートナーの健康 (女性向け)
- ・男の料理教室



「勉強もでき、趣味のひとつになり、病みつきになってしまう!？」ようなセミナーでした。

6/27(土) 10:00～14:00

### 「おとうさんといっしょ ～お弁当作ろう～」

コミセンおの調理室

対象：概ね5歳～小学校低学年の児童とその男性保護者 8組 16名  
参加費：¥1,000- (グッズ代込)  
講師に知る人ぞ知る「キャラ弁」の達人藤田和昌さんをお迎えし父子でお弁作りに挑戦します。エプロンシアターもあります。

7/18(土) 10:00～12:00

### 「おとうさんといっしょ ～お外で遊ぼう～」

エクラ大会議室・やすらぎ広場

対象：概ね3歳～小学校低学年の児童とその男性保護者 15組 35名

前年度好評につき、今年度もふれあい遊びを父子で体験するレクリエーション中心の講座です。講師にはもちろんエノちゃんをお迎えします。

(いずれも託児あり。応募者多数の場合は抽選)



はなちゃん

病院にて・・・



決  
め  
て  
る  
！  
！  
！



貸出しも行っています。  
事務局までお気軽に、  
お問合せください。

### 「おひとりさまの老後」

著者 上野千鶴子 発行所 法研

「21世紀はおばあさんの世紀」？  
いま男女の平均寿命をみても夫の方が先に逝くだろうし、こんな厳しい時代、子どもに頼れるはずもなく、とすれば結婚していようといまいと関係ない！  
ひとりの老後を、おそれることなく生きていくために住まい、お金、人とのつきあいの仕方、最期の時をどう迎えるかを教えてください。

## 小野市より

男女共同参画啓発用DVD・ビデオを貸し出します。  
「配偶者からの暴力」、「ワーク・ライフ・バランス」、「女性のチャレンジ」など、内閣府が作成したものです。個人・職場での学習会や啓発活動などにご活用ください。  
貸出しを希望される方は、市民安全部男女共同参画推進グループへ。



☎0794-63-1017



### 女性のための相談のご案内

あなたがあなたらしく、いきいきと毎日を過ごせるよう、女性の相談員(市外在住)が、自立に向けての心のケアをお手伝い致します。ひとりで悩まず、まずお電話ください。

相談(無料)は毎週木曜日 秘密厳守  
☎0794-63-8250 (相談専用)

- 電話相談: 9:30~11:30(随時)
- 面接相談: 13:00~16:00(要予約)
- 予約受付: 相談専用番号にお電話ください
- 場 所: エクラ相談室
- 託 児: 無料・要予約

※予約受付時間は毎日9時~20時  
毎月第4火曜日(祝日と重なる場合は翌日)・年末年始は休み



文字が多いと”読みにくいなぁ”と感じることが多いのですが、実際作るがわになると、伝えたい事を、短く、読みやすくする事がこんなに難しいのだと痛感しています。また、みなさんのご意見・ご感想をきけたらうれしいなぁと思います。

セミナーにもお気軽におこしください！  
お待ちしております。

ヤス



- 企画・編集 「はーと・シップ編集委員会」
- 発 行 小野市
- 事 務 局 小野市男女共同参画センター(NPO法人 北播磨市民活動支援センター)