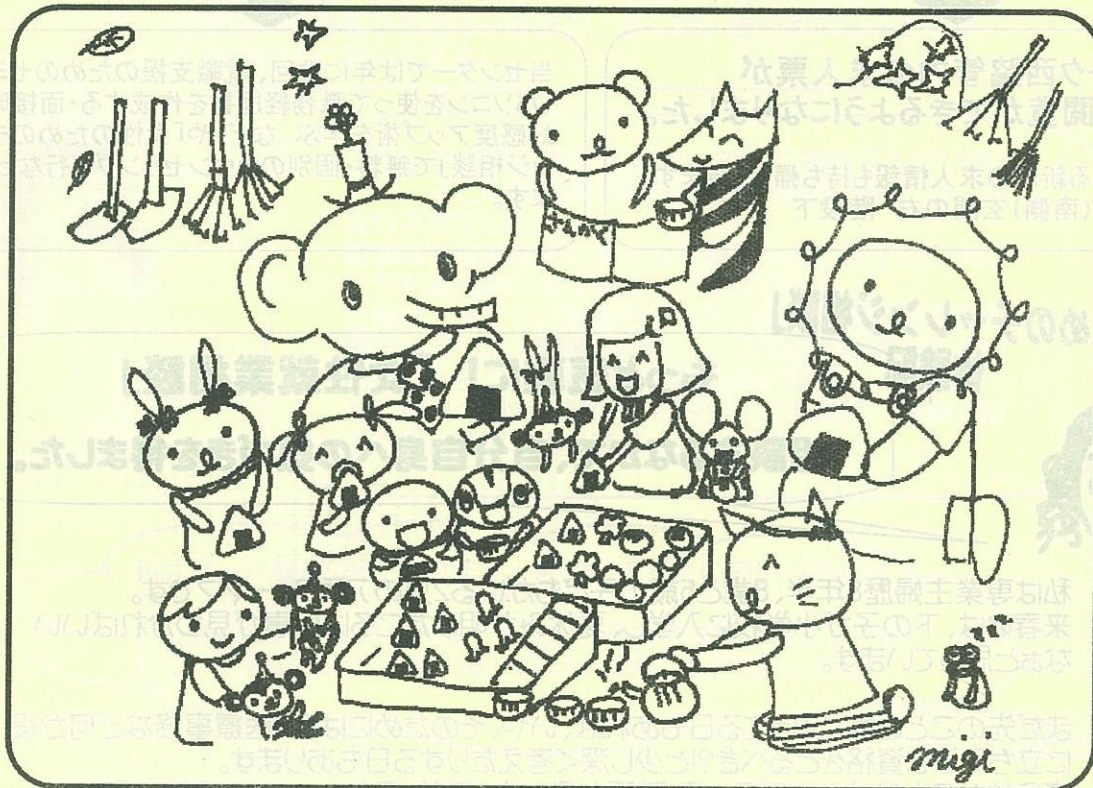


さんかく



2010 あき・ふゆ号

センター便り「さんかく」は、この便りが
“市民”と“センター”と“地域”をつなぐものとなるように…
そんな思いを込め、3つをつないだトライアングル(三角形)と
“男女共同参画”の「参画」を表しています。



contents

- はじめの一步
~再就職のために
どんな準備をしたらいい?~
- **さんかくのつぶやき**
- **女性相談**
- **図書案内**

新コーナー



information

女性のための法律講座
~いきいきと働くために~

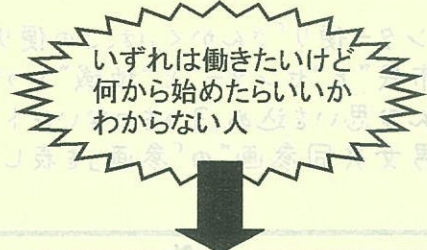
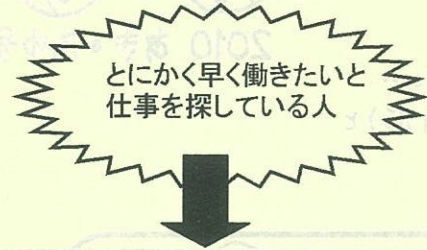
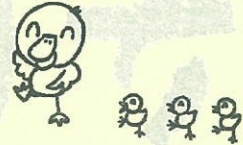
講師:高田 和加子さん
(女性共同法律事務所 弁護士)
日時:11月27日(土)13:30~15:30
場所:うるおい交流館エクラ 中会議室

※質問コーナーも予定あり!!

はじめの一步

~再就職のためにどんな準備をしたらいい?~

結婚・出産・介護など、さまざまな理由で職場から遠ざかってしまったけれど「もう一度働きたい」と思った時、あなたはまず何をしますか? 「働きたい」といっても、その思いは人それぞれです。



ハローワーク西脇管内の求人票が<エクラ>で閲覧ができるようになりました。
毎週発行される新着の求人情報も持ち帰りできます。場所は 正面(南側)玄関の右 階段下 です。

当センターでは年に数回、就職支援のためのセミナー(パソコンを使って職務経歴書を作成する・面接時の好感度アップ術を学ぶ など)や「女性のためのチャレンジ相談」で無料・個別のカウンセリングも行なっています。

「女性のためのチャレンジ相談」体験記

もっと気軽に! 「女性就業相談」

相談するなかで、自分自身への気づきを得ました。



私は専業主婦歴8年半、8歳と5歳の子供がいる2児のアラフォーママです。来春には、下の子が小学校に入学し、夏休みが明けたころに仕事が見つければいいなあと思っています。

まだ先のことと軽く思ってる日もあれば、いや、そのためには今、医療事務など何か役に立ちそうな資格をとるべき?!と少し深く考えたりする日もあります。考え始めると社会とのブランク、職種や働き方、年齢、子どものこと、家事、収入…疑問・不安なことはたくさん出てきます。就職について、これといって目標が定まっていないこんな私が「女性のためのチャレンジ相談」を訪れました。

「あなたのような漠然とした悩みでもOKですよ」と経験・資格を持ったカウンセラーがゆったりとした話しやすい雰囲気の中で相談に応じて下さいました。私の場合、カウンセラーと話したことで「子育てや家事をする時間を削りたくないこと」と「最初から全ての条件を満たす職場を求めていること」に、初めて気づかされました。

もちろん深刻な悩みや、目標が決まっただけれど、どうしていいかわからない悩みを持った方も気軽に外向いてみては…? ほんの少しでも何かが変わり、気づきがあるかもしれません。



どんな相談でもかまいません。就業に関する疑問や不安のある方は、とにかく一歩ふみだしてみませんか。「女性のためのチャレンジ相談」については、P4をご覧ください。

今後も再就職におけたセミナーを計画しています。
(平成23年1月22日(土)13:30~『ネットショップ運営の仕組みと仕掛け』予定)

それでもちょっと聞いてみたい…



再就職をした人は、みんなどうしているのかな? 家事との両立は…?

「ふーっ終わったー」と家事が一段落。時計は夜中1時過ぎ…なんてこともめずらしくありません。母、妻、会社員と何足ものワラジを履く女性とはとにかく忙しい! でも、その日々の中で若い頃とは違う根性を知り、達成感をきつと味わうことでしよう。夫や子どもがいれば、時間や休日、急病の時に休み易いことが仕事を選ぶポイントになり、職種を選んでいられないというのが辛いところです。若いうちに何が1番の希望なのかを考えて、資格を取るなど事前にできることはしておいた方がいいと思います。仕事をすれば、家事の手抜きや、八つ当たりをしてしまうのではないかと心配する方もいますが、心に深い愛があれば子どもにも伝わるとおもいますよ。



子ども4人
30代。
正社員で働いています。



子ども3人
30代。
パートで働いています。

ブランクが10年あったのと、近くに頼れる人がいないので、子どもが急病の時など休みの融通が利くか、かなり不安でした。家事は手を抜きたくないので頑張っていますが、夫がとても協力的なので助かっています。仕事は、子どもが学校に行っている時間に働ける事を重視しました。職場でのストレスもある反面、人との出会いからプラスになることもあります。夫に職場の愚痴を聞いてもらうこともあり、家族の協力で日々感謝しています。

私はパート歴15年になります。勤めに出るといろいろありますが、マイペースでやってきました。思う通りにいかないときは「今はまだその時でないだ」と考えて、できることから始めるのがいいかもしれません。



新コーナー!! さんかくのつぶやき

NHKのテレビドラマ「HUGOの女房」にあやかり、旅先で「水木しげる記念館」へ。原画の色のハーモニー、リズムが素晴らしい。
55年程前、京都で見た「ゴッホ展」以来の感動。(千ユウ)



授乳中、携帯を見てると息子が取り上げようように。その後、携帯を閉じて床に置いてくれます。ごめんねさい。真面目(?)に授乳します。(トッシー)



新コーナー-さんかくのつぶやき
どうぞ皆さんお好きなことを100文字以内でつぶやいてください。採用者には、エクラ内「CAFÉ DE ARCHE」コーヒーペアチケットをプレゼント!!

つぶやき提出先

小野市男女共同参画センター 事務局
小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラにあります。
TEL: 0794-62-6765 FAX: 0794-62-2400
Eメール: danjo@ksks-arche.jp
FAX・メール (件名『つぶやき』入力必須) あるいは窓口までお持ちください。



誰がする？



by ヤス

誰がやってもいいかも...



貸出しも行っています。事務局までお気軽に、お問合せください。

パパお月さまとって！ エリック=カール作 もりひさし訳

「お月さまとって！」という娘の無茶な願いを叶えようと、パパはビックリするような方法で頑張ります…。絵本には親子でワクワクできるような楽しいしかけがいっぱいです。

絵本中に広がる幻想的な美しい絵も必見です！



おさっち

セミナーのご案内

●女性のためのチャレンジ相談

仕事を始めたいあなたに…
キャリアデベロップメントがあなたのライフプランに沿ったアドバイスをします。
1人約50分の個別カウンセリング(要予約・先着順)
平成23年1月11日(火)・3月7日(月)
①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

●エクラ・ハートフル・パーティー

結婚をお考えの方に、出会いのためのパーティー
日時:12月11日(土)
参加費:3,800円
募集定員:28歳から40歳くらいの独身男女 各12名

☎0794-62-6765



女性のための相談のご案内

あなたがあなたらしく、いきいきと毎日を過ごせるよう、女性の相談員(市外在住)が、自立に向けての心のケアをお手伝いします。ひとりで悩まず、まずお電話ください。

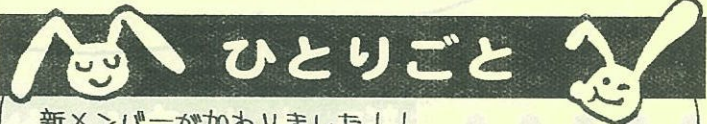
相談(無料)は毎週木曜日 秘密厳守

☎0794-63-8250 (相談専用)

- 電話相談: 9:30～11:30(随時)
- 面接相談: 13:00～16:00(要予約)
- 予約受付: 相談専用番号にお電話ください
- 場所: エクラ相談室
- 託児: 無料・要予約

※予約受付時間は毎日9:00～20:00

休み:毎月第4火曜日(祝日と重なる場合は翌日)・年末年始



新メンバーが加わりました！！

今回「ひとりごと」を書くにあたって、夫に文章チェックをお願いしました。結果、赤ペンだらけになって返ってきました(涙)。これから精進していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

トッシー

キッチン掃除が終わってホッとしていたら、1歳の息子が床に座って何かを必死に取ろうとしてました。よく見ると米粒が…。小さなものでもよく見つけてくれる息子の為に母は掃除頑張ります。

華夜

■企画・編集 「はーと・シップ編集委員会」

■発行 小野市

■事務局 小野市男女共同参画センター(NPO法人 北播磨市民活動支援センター)

☎675-1366 兵庫県小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ内
TEL 0794-62-6765 FAX 0794-62-2400 E-MAIL danjo@ksks-arche.jp