

# はーと・シップ

「はーと・シップ」はハートフルシティとパートナー・シップを合わせて小野市の男女共同参画を表す愛称としています。

平成21年度 小野市男女共同参画センター開設5周年記念講演

## 妻が僕を変えた日

～少子化の中の子育て～



### アンケートより

- ・「お互いにお互いの自分育てをする」今日の講演の中で一番ココロに響いた言葉でした。
- ・仕事中心の生活を見直し、これからは妻・子どもと協力しあう暮らしをしていきたいと思いました。
- ・自分の考えていることを上手に伝えること、傾聴の大切さを考え直しました。

多数のご参加ありがとうございました。

「自分育て」のチャンスをみんなに公平に与えるのが男女共同参画です。

いま家庭の中で、子育てに追われているお母さんに「自分育て」のチャンスはありますか？

今回の特集は

# ENJOY 子育て

です。

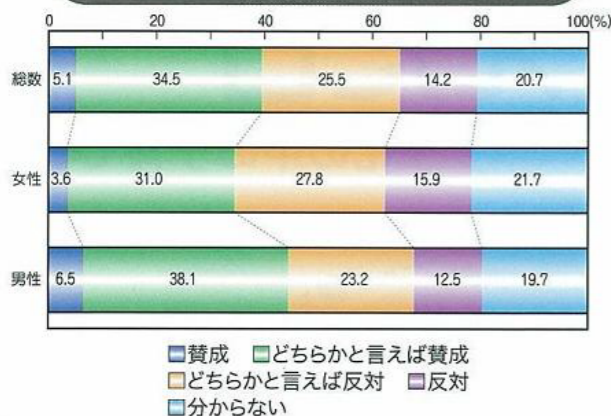


# パパっと パワー!!

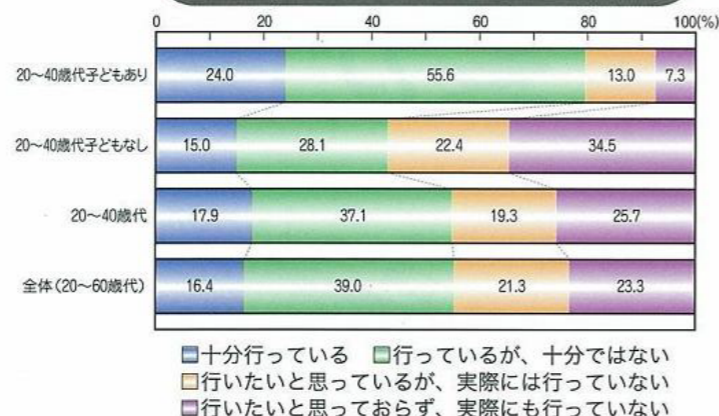
## ENJOY子育て! ~今、パパの子育てが熱い!!~

「男は仕事、女は家庭」この言葉は半世紀も前の遺物!?  
かつては、「男は家事をする必要はない」といった、性別役割分担意識が根強く残っていました。  
現状はどうでしょうか?

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について(性別)



男性の家事参画



資料:内閣府「男女のライフスタイルに関する意識調査」(平成21年)

子育て支援の拠点でもある小野市立児童館「チャイコム」で5月30日「ファミリーで季節を感じて遊ぼう」という講座が行われました。そこでお話をお聞きしました。



この日、約20組のファミリーのうち9組は、パパも一緒に参加!!  
最近ではパパの育児参加率も上がってきているようです。

### 子育てインタビュー (20代、会社員のご夫婦&2歳の女の子)

「出張が多く、休日にもたまにしか遊ぶことができませんが、会社から帰ったら、なるべく子どもと遊んでいます。」

「子どもが小さい頃、パパは子どもに対する接しかたに戸惑いがあったようでしたが、子どもの成長と共に慣れてきて、今では娘も『パパが大好き』な様子です。」

一日の出来事を夫婦で話し合い互いに協力して子育てをするのが、いまどきの子育てスタイルと言えるようです。

チャイコム館長

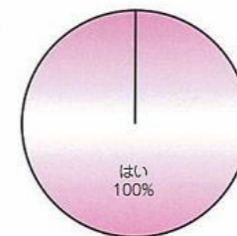
「最近では、お母さんだけでなく、お父さんがお子様を連れて来られる事が多くなってきたので、お父さんも参加しやすい子育てのイベントや講座を月に1回行うようになりました。ますます男性が子育てに参加できるように支援していきたいと思っています。」

### 当日参加のパパたちにお尋ねしました。

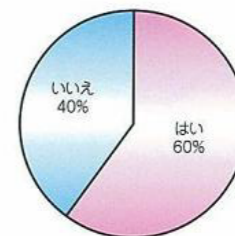
Q1 おむつ替えやミルクをあげた事がありますか?



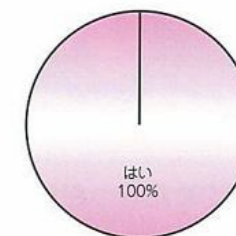
Q2 お風呂にいられた事がありますか?



Q3 家事をした事がありますか?



Q4 趣味や自分の時間がありますか?



育児に関しては、90%のパパが参加されたことがあるようです。しかし、家事に参加されたことがあるパパは60%でした。

高度経済成長期以降、紙おむつやベビーカーといったベビー用品の充実による効率化、核家族化による家族形態の変化、女性の社会への進出など、世の中はさまざまな変化をとげました。そして、これまでの仕事中心の生活スタイルから、仕事・家族・地域のバランスのとれた生活スタイルへと変わりつつあります。

今回は「子育て」をテーマにとりあげましたが、男性が積極的に子育てに参画することによって、自分自身を見直すことができ、女性も「自分育て」の時間を持つことができます。少し意識を変える事で、お互いが成長することの喜びを共有できるのではないのでしょうか。

小野市は男女共同参画推進事業として、現在の家庭生活のあり方を見直し、平等・対等と自立を基礎とした家庭づくりを進めます。さらに、男性が家事・育児・介護などに積極的に参加できるように支援を進めます。そして、男女の固定的な役割分担に基づく生活スタイルを見直し、男女共同参画による生活スタイルを浸透・定着させていきます。

### 講座報告 父子講座

おとうさんだって料理ができるよ!!  
親子で楽しく♪ お弁当づくりに挑戦!!

## おとうさんといっしょ ~お弁当をつくらう~

6月27日(土曜)



キャラ弁づくりで有名な藤田和昌さんを講師にお迎えし、日頃忙しく、子ども達との時間を持つ機会の少ないパパと一緒に「プ〜ちゃんウサちゃん弁当」作りに挑戦!

細かい作業に苦戦?しつつ、それぞれが個性あふれるお弁当を完成させました。パパと一緒に過ごす子ども達の笑顔はキラキラと輝いていました。試食の後には、藤田さん自らアンパンマンのエプロンシアターを披露。参加された皆さんには楽しい思い出と共に、育児参画への「きっかけ」としていただけたのではないのでしょうか。



# ハートフル Heartful Partner パートナー

VOL.15

小野市のボランティア託児サークル「このゆびと～まれ♪」の男性メンバーの1人にお話を伺いました。



## Q 始めたきっかけは？

子どもと、どういふうに接したらいいかわからなかったので、「託児サポーター養成講座」に参加したのがきっかけでした。  
サークルに入ってはや5年になります。(笑)

## Q 実際、託児サポーターになってみてどうですか？

とにかく楽しいです！  
キャッチボールをしたり、高い高いをすると子どもたちも喜んでくれます。  
月に1、2回の参加ですが、子どもたちの笑顔にパワーをもらっています。

## Q 女性メンバーが多い中、抵抗はありませんでしたか？

最初は一步引いていましたが、今はありません。  
仲間の雰囲気はすごく良いです！  
みなさん个性的で魅力あふれる方が多く、色々な刺激を受けることが多いです。  
ユニフォームのエプロンは、男性も着やすいものにかかりました。

## Q 何かメッセージを

テレビゲームやパソコンだけでなく、こま回し、ビー玉、竹馬といった昔の遊びが、子どもたちにとって、とてもいいらしいですよ。  
自分の趣味の時間も楽しみながら、無理せず出来る範囲で活動していく事が続けるコツです。  
男性の方も、若い方も、高齢の方も、もっと参加してほしいです。

「たくさんの出会いと、メンバーの方のきめ細やかな優しさに感謝です。」と、とても楽しそうにお話くださいました。  
みなさんも新しいことにチャレンジしてみませんか。今までとは違う自分を発見できるかも・・・♡

## 無料相談窓口案内

市外の相談窓口もご利用頂けます。

実施機関	種類	所在地	電話番号	実施日時
小野市男女共同 参画センター	女性のための さまざまな相談	小野市中島町72 小野市うるおい交流館 エクラ内	電話相談 (随時) 0794-63-8250	木曜日 9:30~11:30
			面接相談 (予約制) //	木曜日 13:00~16:00
			※託児ご希望の方は、ご相談ください。	
小野市民病院	女性のための 医療専門相談	小野市中町323 小野市民病院内	面接相談 (予約制) 0794-63-2020	木曜日 13:30~16:00
小野市 ヒューマンライフグループ	いじめ等相談	小野市役所内	電話・面接相談 (随時) 0794-62-4110	月曜日~金曜日 9:00~17:00
三木市男女共同 参画センター こらぼーよ	女性のための 相談室	三木市福井1933-12 (教育センター3階)	電話相談 (直通) 0794-89-2354	木曜日13:00~16:00 火曜日10:00~12:00
			面接相談 (要予約) 月~金・9時~17時受付 0794-89-2331	木曜日10:00~12:00 火曜日13:00~16:00
			電話相談 078-360-8553	第3火曜日 17:00~20:00
兵庫県立男女 共同参画センター	男性のための相談 不妊専門相談	神戸市中央区 東川崎町1-1-3	電話相談 078-360-1388	第1・3・4土曜日 10:00~16:00
			※これ以外にも様々な相談をお受けしています。078-360-8550へお問い合わせください。	
兵庫県立女性家庭センター (配偶者暴力相談支援センター)	電話相談	—	電話相談 (随時) 078-732-7700	毎日 9:00~21:00
日本司法支援センター 法テラス	電話相談	神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー13階	電話相談 (随時) 0570-078374	平日 9:00~21:00 土曜日 9:00~17:00

本誌に対するみなさまの率直なご意見やご感想をお聞かせください。  
ハガキ、ファックス、Eメールで受付しています。

■事務局 小野市男女共同参画センター (NPO 法人 北播磨市民活動支援センター)  
〒675-1366 兵庫県小野市中島町72番地 小野市うるおい交流館エクラ  
TEL 0794-62-6765 FAX 0794-62-2400  
URL <http://www.ksks-arche.jp/danjo/> E-mail: danjo@ksks-arche.jp

## インフォメーション

4年ぶりに『女性議会』を開催します。  
この機会を通して、市政への関心を高めていただくとともに、政策や方針決定の場への女性の参画をより一層推進するきっかけになればと考えています。

開催は11月10日の予定です。女性議会への傍聴、お待ちしております。

問い合わせ先 小野市市民安全部  
ヒューマンライフグループ

## 「生涯いきいきセミナー」のご案内

人生の第2ステージを充実したものに…  
ご夫婦・パートナーとともにご参加ください。

日程	時間	内容	場所
9月26日	14:00 ~ 16:00	①「なその男性更年期」	小野市 うるおい 交流館 エクラ
10月3日 (土)	10:00 ~ 13:00	②「妻にありがとうの気持ちを伝える男の料理(男性のみ)」	コミセン おの 調理室
10月24日	14:00 ~ 16:00	③「リタイア後の生活設計を見直す～マネーのあれこれ～」	小野市 うるおい 交流館 エクラ

問い合わせ先 小野市男女共同参画センター